pilatesK　松山店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/11/02　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 cocoro.f	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Mayu.F	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Akane.O	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Mayu.F	close
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mayu.F	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 haruho.M		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Akane.O	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	
14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 cocoro.f	close	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Mayu.F	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 cocoro.f		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 haruho.M	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Mayu.F	
16:30 ～ 17:30 Pilates Cardio cocoro.f		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	
close		close				close	
		17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Mayu.F					
	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 cocoro.f	close	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 haruho.M	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Mayu.F		
	19:00 ～ 20:00 jump to burn Mayu.F		19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 cocoro.f	19:00 ～ 20:00 Back＆Spine cocoro.f	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 haruho.M		
	20:30 ～ 21:30 Body Balance cocoro.f		20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 cocoro.f	20:30 ～ 21:30 jump to burn Mayu.F		

pilatesK　松山店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine cocoro.f	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 haruho.M	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	10:30 ～ 11:30 Body Balance Akane.O	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Mayu.F	close
	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 haruho.M	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Mayu.F		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Mayu.F	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Akane.O	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	
	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 haruho.M	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mayu.F		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 cocoro.f	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 haruho.M	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Akane.O	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 haruho.M	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Akane.O	close	
					17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t		
	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio cocoro.f	17:30 ～ 18:30 Shape up waist Mayu.F	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Mayu.F	close		
	19:00 ～ 20:00 Pilates Workout cocoro.f	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Mayu.F	19:00 ～ 20:00 Body Balance cocoro.f			
	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 cocoro.f	20:30 ～ 21:30 Pre Basic 🔰 cocoro.f	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 kumiko.t	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Mayu.F			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　松山店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/11/02　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Basic cocoro.f	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Mayu.F	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning haruho.M	10:30 ～ 11:30 Basic haruho.M	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm kumiko.t	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm kumiko.t
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm haruho.M	12:30 ～ 13:30 Shape up waist Mayu.F		12:00 ～ 13:00 Basic haruho.M	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm kumiko.t	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning haruho.M		12:00 ～ 13:00 Basic haruho.M
13:30 ～ 14:30 Body Balance cocoro.f	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mayu.F		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Mayu.F	13:30 ～ 14:30 jump to burn Mayu.F	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm kumiko.t		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning haruho.M
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning haruho.M 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mayu.F 17:30 ～ 18:30 Shape up waist Mayu.F	16:30 ～ 17:30 Basic haruho.M	close	close
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Akane.O	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm kumiko.t	17:30 ～ 18:30 jump to burn Mayu.F	17:30 ～ 18:30 Pre Basic cocoro.f	close	close		17:30 ～ 18:30 Pilates Workout cocoro.f
19:00 ～ 20:00 Basic haruho.M	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning haruho.M	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm kumiko.t	19:00 ～ 20:00 Waist Mayu.F				19:00 ～ 20:00 Back＆Arm kumiko.t
20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning Akane.O	20:30 ～ 21:30 Basic haruho.M	20:30 ～ 21:30 Waist Mayu.F	20:30 ～ 21:30 Back＆Spine cocoro.f				20:30 ～ 21:30 Pre Basic cocoro.f

pilatesK　松山店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic haruho.M	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine cocoro.f	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm kumiko.t	10:30 ～ 11:30 Pre Basic cocoro.f	close
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm kumiko.t		12:00 ～ 13:00 Waist Mayu.F	12:00 ～ 13:00 Body Balance cocoro.f	12:30 ～ 13:30 Waist Mayu.F	
close		13:30 ～ 14:30 Pre Basic cocoro.f	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm kumiko.t	14:30 ～ 15:30 Pilates Cardio cocoro.f	
		close	15:00 ～ 16:00 Pre Basic cocoro.f 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 cocoro.f 17:30 ～ 18:30 Back＆Spine cocoro.f	16:30 ～ 17:30 Shape up waist Mayu.F	
17:30 ～ 18:30 Basic Mayu.F	17:30 ～ 18:30 Waist Mayu.F	17:30 ～ 18:30 Basic Mayu.F	close	close	
19:00 ～ 20:00 Back＆Spine cocoro.f	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning haruho.M	19:00 ～ 20:00 Shape up waist Mayu.F			
20:30 ～ 21:30 Shape up waist Mayu.F	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Mayu.F	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm kumiko.t			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。