

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Pre Basic	Back&Arm		Body Balance	Back&Arm	Basic	
		Shuri.M	Anna.s		Yuka.N	Yuka.N	kotone.s	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		Hip&Leg	Pilates Barre		jump to burn	Pilates Barre	Back&Arm	
		kotone.s	Shuri.M		kotone.s	Shuri.M	Anna.s	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Waist			Back&Arm	Basic	jump to burn	
		Shuri.M			Yuka.N	Yuka.N	kotone.s	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Basic				Hip&Leg	Waist	
		kotone.s				Shuri.M	Anna.s	
		close				close	close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Beauty Conditioning				Pilates Cardio		
		Shuri.M				Yuka.N		
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
				Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning		
				Yuka.N	kotone.s	Shuri.M		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Waist	Pilates Cardio	Basic		
				Shuri.M	Yuka.N	kotone.s		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				Body Balance	Basic	Pilates Barre		
				Yuka.N	kotone.s	Shuri.M		

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール											
11/09		11/10		11/11		11/12		11/13		11/14		11/15		11/16	
月		火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Hip&Leg		Basic		Waist				Pre Basic		Basic		Waist			
kotone.s		Yuka.N		Anna.s				Shuri.M		Anna.s		Anna.s			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Body Balance		Waist		Hip&Leg				Shape up waist		Hip&Leg		Basic			
Yuka.N		Anna.s		kotone.s				Yuka.N		kotone.s		Yuka.N			
close		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
		Pilates Cardio						Beauty Conditioning		Back&Arm		Back&Arm			
		Yuka.N						Shuri.M		Anna.s		Anna.s			
		close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
						jump to burn				Body Balance					
						kotone.s				Yuka.N					
						close				close					
						17:30 ~ 18:30									
						Waist									
						Anna.s									
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
Basic		Hip&Leg		Pilates Barre		Back&Arm		Basic							
Anna.s		kotone.s		Shuri.M		Yuka.N		Anna.s							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Shape up waist		Back&Arm		Basic		Pre Basic		Hip&Leg							
Yuka.N		Anna.s		kotone.s		Shuri.M		kotone.s							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Back&Arm		Basic		Beauty Conditioning		jump to burn		Waist							
Anna.s		kotone.s		Shuri.M		Yuka.N		Anna.s							

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新									
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg		Basic				Pilates Barre		Beauty Conditioning		jump to burn				Basic	
kotone.s		kotone.s				Shuri.M		Shuri.M		Yuka.N				kotone.s	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
jump to burn		Back&Arm				Pilates Cardio		Basic		Back&Arm				Beauty Conditioning	
Yuka.N		Anna.s				Yuka.N		kotone.s		Anna.s				Shuri.M	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Basic						Pre Basic		Pilates Barre		Shape up waist				Hip&Leg	
kotone.s						Shuri.M		Shuri.M		Yuka.N				kotone.s	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Hip&Leg				Basic							
				kotone.s				Anna.s							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30											
				Pre Basic											
Shuri.M				close		close		18:00 ~ 19:00							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Waist		Beauty Conditioning						Body Balance		Waist		Basic			
Shuri.M		Shuri.M						Yuka.N		Anna.s		Anna.s			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Body Balance		Shape up waist						Basic		Back&Arm		Pilates Barre			
Yuka.N		Yuka.N		kotone.s		Anna.s		Shuri.M							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		close		21:00 ~ 22:00			
Pilates Barre		Hip&Leg		Waist		Basic						Waist			
Shuri.M		Shuri.M		Anna.s		kotone.s						Anna.s			

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip&Leg		Back&Arm	Waist	Basic	
Shuri.M		Yuka.N	Anna.s	kotone.s	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Cardio		Waist	Hip&Leg	Body Balance	
Yuka.N		Anna.s	Shuri.M	Yuka.N	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Pilates Cardio	Basic	Pilates Barre	
		Yuka.N	Anna.s	Shuri.M	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
	Beauty Conditioning		jump to burn		
	Shuri.M		kotone.s		
	close		close		
	17:30 ~ 18:30				
	Back&Arm				
	Anna.s				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Waist	Hip&Leg	jump to burn			
Anna.s	Shuri.M	kotone.s			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Shape up waist	Basic			
kotone.s	Yuka.N	Anna.s			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back&Arm	Pre Basic	Hip&Leg			
Anna.s	Shuri.M	kotone.s			

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。