pilatesK　フジグラン宇部

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/22　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Ayu.N 12:30 ～ 13:30 Pre Basic Ayu.N 14:30 ～ 15:30 Waist Ayu.N 16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Ayu.N close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Ayu.N 12:30 ～ 13:30 Basic SHIHO.Y close 16:00 ～ 17:00 Back＆Arm SHIHO.Y 17:30 ～ 18:30 Waist Ayu.N 19:00 ～ 20:00 Basic SHIHO.Y	close	10:30 ～ 11:30 Basic Sumire.T 12:30 ～ 13:30 Waist Sumire.T close 16:00 ～ 17:00 Hip＆Leg Ayu.N 17:30 ～ 18:30 Basic Sumire.T 19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning Sumire.T	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Sumire.T 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm SHIHO.Y 14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning Sumire.T 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Sumire.T close	close

pilatesK　フジグラン宇部

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Sumire.T 12:30 ～ 13:30 Waist Sumire.T close 16:00 ～ 17:00 Basic Sumire.T 17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Ayu.N 19:00 ～ 20:00 Pre Basic Ayu.N	10:30 ～ 11:30 Waist Sumire.T 12:30 ～ 13:30 Pre Basic Ayu.N close 16:00 ～ 17:00 Beauty Conditioning Sumire.T 17:30 ～ 18:30 Basic SHIHO.Y 19:00 ～ 20:00 Back＆Arm SHIHO.Y	close	10:30 ～ 11:30 Waist Ayu.N 12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Sumire.T close 16:00 ～ 17:00 Basic SHIHO.Y 17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Sumire.T 19:00 ～ 20:00 Back＆Arm SHIHO.Y	10:30 ～ 11:30 Basic SHIHO.Y 12:30 ～ 13:30 Waist Sumire.T 14:30 ～ 15:30 Back＆Arm SHIHO.Y 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Sumire.T close	close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　フジグラン宇部　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/22　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 SHIHO.Y	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Ayu.N	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Ayu.N	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 SHIHO.Y	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Ayu.N	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y		12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y		12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Sumire.T	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y
close	close		close	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 Sumire.T 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Sumire.T		14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y 16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T	close
16:00 ～ 17:00 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y	16:00 ～ 17:00 Basic 🔰 SHIHO.Y	16:00 ～ 17:00 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T	16:00 ～ 17:00 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y	close		close	16:00 ～ 17:00 Pre Basic 🔰 Ayu.N
17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 Ayu.N	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Sumire.T	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Sumire.T				17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 SHIHO.Y
19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T	19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 Sumire.T	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 SHIHO.Y				19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 Ayu.N

pilatesK　フジグラン宇部　【　11/25　～　　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Ayu.N	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Ayu.N	close	close
12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 SHIHO.Y		12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Ayu.N	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Sumire.T		
close		close	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Ayu.N 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Sumire.T		
16:00 ～ 17:00 Basic 🔰 SHIHO.Y	16:00 ～ 17:00 Hip＆Leg 🔰 Ayu.N	16:00 ～ 17:00 Waist 🔰 Sumire.T	close		
17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Ayu.N	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 SHIHO.Y	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Ayu.N			
19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 SHIHO.Y	19:00 ～ 20:00 Pre Basic 🔰 Ayu.N	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.T			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。