

スケジュール

1739

pilatesK 宇都宮店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pilates Barre	Pilates Cardio		Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		
	Asuka.K	Asuka.K		SAKI.M	SAKI.M	himari.k		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🍌	Waist 🍌		Waist 🍌	Shape up waist	Basic 🍌		
	SAKI.M	miku.I		Asuka.K	miku.I	SAKI.M		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist 🍌			Beauty Conditioning 🍌	Body Balance	Hip & Leg 🍌		
	Asuka.K			SAKI.M	Asuka.K	himari.k		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Pre Basic 🍌		jump to burn
						miku.I		SAKI.M
						17:30 ~ 18:30		close
	Basic 🍌							
	Asuka.K							
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Shape up waist	Body Balance			
	himari.k	SAKI.M		miku.I	Asuka.K			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
	Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌	Style up Pilates			
SAKI.M	himari.k	himari.k	miku.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🍌	jump to burn	Pre Basic 🍌	Basic 🍌					
himari.k	SAKI.M	miku.I	miku.I					

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃	Shape up waist		jump to burn	
himari.k	miku.I		himari.k	himari.k	Asuka.K		SAKI.M	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Style up Pilates	Pilates Cardio		jump to burn	Pilates Barre	Hip & Leg 🍃		Pre Basic 🍃	
miku.I	Asuka.K		SAKI.M	SAKI.M	himari.k		miku.I	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🍃			Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Body Balance		Beauty Conditioning 🍃	
miku.I			himari.k	Asuka.K	Asuka.K		SAKI.M	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
		Hip & Leg 🍃			Back & Arm 🍃			
		himari.k			himari.k			
		17:30 ~ 18:30						
		Waist 🍃						
Asuka.K								
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃				
SAKI.M	himari.k	SAKI.M	Asuka.K	Asuka.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🍃	jump to burn	Pilates Cardio	Basic 🍃	Style up Pilates				
himari.k	SAKI.M	Asuka.K	SAKI.M	miku.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃	Pilates Barre	Body Balance	Pilates Cardio				
SAKI.M	himari.k	SAKI.M	Asuka.K	Asuka.K				

pilatesK 宇都宮店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Pilates Barre		Body Balance	Basic 🌿		
SAKI.M		Asuka.K	Asuka.K		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		
himari.k		himari.k	himari.k		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Waist 🌿	Pilates Cardio		
		Asuka.K	Asuka.K		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Back & Arm 🌿		
			himari.k		
			17:30 ~ 18:30		
		Pilates Barre			
		SAKI.M			
		close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
Style up Pilates	Pre Basic 🌿		jump to burn		
miku.I	miku.I		SAKI.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Waist 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿			
Asuka.K	SAKI.M	himari.k			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic 🌿	Shape up waist	Beauty Conditioning 🌿			
miku.I	miku.I	SAKI.M			

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。