

pilatesK 倉敷店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新											
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08					
日		月		火		水		木		金		土		日					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close					
Beauty Conditioning 🌿		Pre Basic 🌿		Pilates Workout		Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Pilates Barre							
Hiromi.S		Hiromi.S		arisa		未確定				Hiromi.S		arisa							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00							
Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Release&Strength				Basic 🌿		Hip & Leg 🌿							
未確定		Aoi.O		Aoi.O		arisa				Aoi.O		Hiromi.S							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30							
Back & Arm 🌿		Waist 🌿		Pilates Barre						Pre Basic 🌿		Waist 🌿							
Hiromi.S		Hiromi.S		arisa						Hiromi.S		arisa							
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00						close		close				15:00 ~ 16:00			
Basic 🌿		Basic 🌿		Waist 🌿				Beauty Conditioning 🌿											
未確定		Aoi.O		Hiromi.S				Hiromi.S											
close		close		close				close						close		close			
						17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
						Beauty Conditioning 🌿				Back & Arm 🌿		Pilates Workout							
		Hiromi.S		Aoi.O		arisa													
		close		close		close				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
										Back & Arm 🌿		Waist 🌿						Basic 🌿	
										Aoi.O		Hiromi.S						未確定	
								19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
								Shape up waist		Basic 🌿		Back & Arm 🌿							
								arisa		未確定		Aoi.O							
20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30									
Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿															
Aoi.O		Hiromi.S		未確定															

pilatesK 倉敷店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🍌	Basic 🍌		Basic 🍌	Release&Strength	Back & Arm 🍌	
	未確定	未確定		未確定	arisa	Aoi.O	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	
	Hiromi.S	Aoi.O		Hiromi.S	未確定	Hiromi.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🍌			Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	
	未確定			未確定	arisa	Aoi.O	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	
					未確定	Hiromi.S	
					close	close	
					17:30 ~ 18:30		
					Pre Basic 🍌		
					Hiromi.S		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
	Basic 🍌	Pilates Workout		Shape up waist	Beauty Conditioning 🍌		
	Aoi.O	arisa		arisa	Hiromi.S		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	Waist 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		
	Hiromi.S	Aoi.O		Hiromi.S	Aoi.O		
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
	Back & Arm 🍌	Pilates Barre		Waist 🍌	Basic 🍌		
Aoi.O	arisa	arisa	Aoi.O				

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 倉敷店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/14 更新							
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌		Release&Strength				Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Shape up waist				Back & Arm 🍌	
未確定		arisa				Hiromi.S		未確定		arisa				Aoi.O	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🍌		Basic 🍌				Basic 🍌		Pilates Workout		Basic 🍌				Pilates Barre	
Hiromi.S		未確定				未確定		arisa		Aoi.O				arisa	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Basic 🍌						Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌		Waist 🍌				Basic 🍌	
未確定						Hiromi.S		未確定		arisa				Aoi.O	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Release&Strength				Back & Arm 🍌							
				arisa				Aoi.O							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Pilates Barre				Back & Arm 🍌		Waist 🍌		Back & Arm 🍌		close		Back & Arm 🍌			
arisa				Aoi.O		Hiromi.S		Aoi.O				未確定			
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
Pre Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌		Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌							
Hiromi.S		Hiromi.S		Aoi.O		未確定		Hiromi.S							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Pilates Workout		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌		Basic 🍌							
arisa		Aoi.O		Hiromi.S		Aoi.O				未確定					

pilatesK 倉敷店		【 11/25 ~ 】				スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Shape up waist	Basic 🍌		
Aoi.O		Hiromi.S	arisa	未確定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Release&Strength		Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		
arisa		未確定	Aoi.O	arisa		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Waist 🍌	Pre Basic 🍌	Basic 🍌		
		Hiromi.S	Hiromi.S	未確定		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Waist 🍌	Pilates Workout		
			arisa	arisa		
			close	close		
		17:30 ~ 18:30	Basic 🍌			
		未確定				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
Basic 🍌	Pilates Workout	Back & Arm 🍌	close			
未確定	arisa	Aoi.O				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Shape up waist	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌				
arisa	Hiromi.S	未確定				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🍌	Release&Strength	Basic 🍌				
未確定	arisa	Aoi.O				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。