

pilatesK 倉敷店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/28 更新							
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌		Pilates Workout		Basic 🍌				Waist 🍌		Back & Arm 🍌			
Hiromi.S		Hiromi.S		arisa		arisa				Hiromi.S		saya.s			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Basic 🍌		Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌		Release&Strength				Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌			
arisa		saya.s		Hiromi.S		arisa				saya.s		Hiromi.S			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌						Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌			
Hiromi.S		Hiromi.S		Rio.Y						Hiromi.S		saya.s			
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00						close		15:00 ~ 16:00			
Pilates Barre		Hip & Leg 🍌		Waist 🍌				Hiromi.S				Hiromi.S			
arisa		saya.s		Hiromi.S				close				close			
close		close		close								17:30 ~ 18:30		Back & Arm 🍌	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30								saya.s			
		Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌				close							
Hiromi.S		arisa		17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
close		close		close		Back & Arm 🍌						Waist 🍌		Basic 🍌	
						saya.s						arisa		arisa	
						19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
						Shape up waist				Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌			
						arisa				Hiromi.S		saya.s			
						20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Pilates Workout											
saya.s		Hiromi.S		arisa											

pilatesK 倉敷店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Release&Strength	Hip & Leg 🌿	
	Hiromi.S	saya.s		YUNA.S	Rio.Y	YUNA.S	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	
	Hiromi.S	saya.s		Hiromi.S	saya.s	Hiromi.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Shape up waist	
	arisa			YUNA.S	Rio.Y	YUNA.S	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Pre Basic 🌿	Waist 🌿	
					Hiromi.S	Hiromi.S	
					close	close	
					17:30 ~ 18:30		
					Hip & Leg 🌿		
	saya.s			close			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
	Back & Spine	Pilates Workout			Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	
	arisa	arisa			saya.s	Hiromi.S	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
Hiromi.S	saya.s	Hiromi.S	saya.s				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Pilates Barre	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿				
arisa	arisa	saya.s	saya.s				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 倉敷店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/28 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Release&Strength		Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Shape up waist		Back & Arm 🌿	
arisa	arisa		Hiromi.S	YUNA.S	YUNA.S		saya.s	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Pilates Workout	Pilates Barre		Back & Spine	
Hiromi.S	YUNA.S		YUNA.S	arisa	arisa		arisa	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout			Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	
arisa			Hiromi.S	YUNA.S	YUNA.S		saya.s	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close
					Back & Spine	Hip & Leg 🌿		
					arisa	arisa		
					close			
					17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🌿			Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿			Basic 🌿
saya.s			saya.s	Hiromi.S	saya.s			Nanaho.u
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿				
Hiromi.S	Hiromi.S	YUNA.S	YUNA.S	Hiromi.S				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿				
saya.s	saya.s	Hiromi.S	saya.s	Nanaho.u				

pilatesK 倉敷店		【 11/25 ~ 11/25 】			スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	
saya.s		Hiromi.S	Hiromi.S	saya.s	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Release&Strength		Basic 🌱	Back & Spine	Basic 🌱	
arisa		Nanaho.u	arisa	arisa	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	
		Hiromi.S	Hiromi.S	saya.s	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Pilates Barre	Pilates Workout	
			arisa	arisa	
			close		
			17:30 ~ 18:30		
		Basic 🌱			
		Nanaho.u			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
Hip & Leg 🌱	Pilates Workout	Back & Arm 🌱			
Nanaho.u	arisa	saya.s			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Shape up waist	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			
arisa	Hiromi.S	Nanaho.u			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱			
Nanaho.u	Nanaho.u	saya.s			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。