

pilatesK 倉敷店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/10/27 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Shape up waist	Basic 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
	arisa	arisa	RINA.O		Yukuyo.U	arisa	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
	Yukuyo.U	Yukuyo.U	Hiromi.S		Hiromi.S	Yukuyo.U	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Pilates Workout	Basic 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿		
	arisa	RINA.O	RINA.O		Yukuyo.U		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Pilates Barre	Pre Basic 🌿				
		arisa	Hiromi.S				
		close	close				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		Release&Strength	Pilates Workout		
Hiromi.S	RINA.O	RINA.O		RINA.O	arisa		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
Yukuyo.U	Hiromi.S	Hiromi.S		Hiromi.S	Yukuyo.U		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Pre Basic 🌿	Release&Strength		Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
Hiromi.S	RINA.O		RINA.O	RINA.O	arisa		

pilatesK 倉敷店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿	Pilates Workout		Pilates Barre
Hiromi.S	Hiromi.S	RINA.O		RINA.O	arisa		arisa
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Shape up waist	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿
arisa	RINA.O	Hiromi.S		Hiromi.S	Yukuyo.U		Yukuyo.U
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Beauty Conditioning 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿		Waist 🌿		Back & Spine	
Hiromi.S	arisa	RINA.O		RINA.O		arisa	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	
	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿					
	Hiromi.S	Hiromi.S					
	close	close					
17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🌿				Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿
Yukuyo.U				Yukuyo.U	Yukuyo.U	arisa	Hiromi.S
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Back & Spine			Pre Basic 🌿	Release&Strength	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	
arisa			Hiromi.S	arisa	Hana.I	Yukuyo.U	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Pilates Workout	Pre Basic 🌿			
Yukuyo.U	Yukuyo.U	Yukuyo.U	arisa	Hiromi.S			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 倉敷店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/27 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🌟	Pre Basic 🌟		Back & Arm 🌟	Shape up waist		Waist 🌟	Hip & Leg 🌟				
Hana.I	Hiromi.S		arisa	arisa		Hiromi.S	Yukuyo.U				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Waist 🌟	Hip & Leg 🌟		Pre Basic 🌟	Hip & Leg 🌟		Release&Strength	Pre Basic 🌟				
Hiromi.S	Hana.I		Hiromi.S	Yukuyo.U		arisa	Hiromi.S				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Hip & Leg 🌟	Waist 🌟		Pilates Workout			Pre Basic 🌟	Basic 🌟				
Yukuyo.U	Hiromi.S		arisa			Hiromi.S	Yukuyo.U				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Beauty Conditioning 🌟	Basic 🌟							Back & Arm 🌟			
Hiromi.S	Hana.I							Hiromi.S			
close	close							close	close	close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🌟								Basic 🌟	Basic 🌟	Basic 🌟	
Yukuyo.U								Yukuyo.U	Yukuyo.U	Yukuyo.U	
close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close					
		Hip & Leg 🌟	Pre Basic 🌟	Shape up waist	Basic 🌟						
		Yukuyo.U	Hiromi.S	arisa	Hana.I						
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
		Beauty Conditioning 🌟	Hip & Leg 🌟	Basic 🌟	Pilates Workout						
		Hiromi.S	Yukuyo.U	Yukuyo.U	arisa						
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Basic 🌟	Waist 🌟	Back & Spine	Hip & Leg 🌟								
Yukuyo.U	Hiromi.S	arisa	Hana.I								

pilatesK 倉敷店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール											
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Pilates Barre		Basic 🌈	Shape up waist		Hip & Leg 🌈	Basic 🌈							
arisa		Hana.I	arisa		Yukuyo.U	Yukuyo.U							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Release&Strength		Back & Arm 🌈	Release&Strength							
Yukuyo.U		Yukuyo.U	arisa		arisa	arisa							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Beauty Conditioning 🌈		Basic 🌈			Basic 🌈	Basic 🌈							
Hiromi.S		Hana.I			Yukuyo.U	Yukuyo.U							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00						
Pilates Workout							Back & Spine						
arisa							arisa						
close							close	close	close	close			
										17:30 ~ 18:30			
										Beauty Conditioning 🌈	Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Waist 🌈
										Hiromi.S	Yukuyo.U	arisa	Hiromi.S
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00			
	Hip & Leg 🌈		Basic 🌈	Back & Arm 🌈						Pilates Workout			
	Yukuyo.U		Hana.I	Hiromi.S						arisa			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
	Pre Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Hip & Leg 🌈	Beauty Conditioning 🌈									
	Hiromi.S	Yukuyo.U	arisa	Hiromi.S									

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。