pilatesK　網島店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Basic Ami.i	10:30 ～ 11:30 Waist TOWA.s	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Mio.I	10:30 ～ 11:30 Basic Ami.i		10:30 ～ 11:30 Basic TOWA.s	10:30 ～ 11:30 Waist TOWA.s	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Ami.i
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Mari.N	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Ami.i	12:00 ～ 13:00 Basic Sae.M	12:30 ～ 13:30 Waist TOWA.s		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Mari.N	12:00 ～ 13:00 Basic Mari.N	12:30 ～ 13:30 jump to burn Mio.I
14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Ami.i	close	13:30 ～ 14:30 jump to burn Mio.I	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 TOWA.s	close	13:30 ～ 14:30 Waist TOWA.s	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm TOWA.s	14:30 ～ 15:30 Basic Ami.i
16:30 ～ 17:30 Basic Mari.N		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Sae.M	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Mari.N	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre Mio.I
close		17:30 ～ 18:30 Pre Basic Mio.I				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 TOWA.s 17:30 ～ 18:30 Basic TOWA.s	close
	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio Mio.I	close	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Mari.N	18:00 ～ 19:00 Basic Ami.i	18:00 ～ 19:00 Pre Basic yun	close	
	19:30 ～ 20:30 Basic Ami.i		19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Ami.i	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Mio.I	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Ami.i		
	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Mio.I		21:00 ～ 22:00 Basic Mari.N	21:00 ～ 22:00 Shape up waist Mio.I	21:00 ～ 22:00 Body Balance yun		

pilatesK　網島店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Basic Mari.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Ami.i	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Mio.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Mio.I	10:30 ～ 11:30 Body Balance yun	close
	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Ami.i	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Mari.N		12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Mio.I	12:00 ～ 13:00 Waist TOWA.s	12:30 ～ 13:30 Basic Ami.i	
	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Mari.N	close		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Mari.N	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Mio.I	14:30 ～ 15:30 Shape up waist yun	
	close			close	15:00 ～ 16:00 Basic TOWA.s	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Ami.i	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mio.I	close	
					17:30 ～ 18:30 jump to burn Mio.I		
	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm TOWA.s	18:00 ～ 19:00 Basic Mari.N	18:00 ～ 19:00 Waist TOWA.s	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Ami.i	close		
	19:30 ～ 20:30 Waist TOWA.s	19:30 ～ 20:30 Pre Basic mia.k	19:30 ～ 20:30 Basic Ami.i	19:30 ～ 20:30 Waist TOWA.s			
	21:00 ～ 22:00 Basic Ami.i	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Mari.N	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm TOWA.s	21:00 ～ 22:00 Basic Ami.i			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　網島店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Mio.I	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ami.i		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Ami.i	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Mari.N	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Mio.I		10:30 ～ 11:30 jump to burn Mio.I
12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Mio.I	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 TOWA.s		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Mari.N	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 MOMOKA.K	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Mari.N		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 TOWA.s
13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Sakura.t	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 TOWA.s	close	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Ami.i	13:30 ～ 14:30 jump to burn MOMOKA.K	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Mari.N		13:30 ～ 14:30 Back＆Spine Mio.I
				15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Mari.N	16:30 ～ 17:30 Pilates Cardio Mio.I		
close	close		close	17:30 ～ 18:30 Body Balance MOMOKA.K		close	close
18:00 ～ 19:00 Body Balance yun	18:00 ～ 19:00 Shape up waist Mio.I	18:00 ～ 19:00 jump to burn Mio.I	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 TOWA.s	close	close		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Ami.i
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 TOWA.s	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Mio.I	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Mari.N	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 TOWA.s				19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 TOWA.s
21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio yun	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 TOWA.s	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Mio.I	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Mari.N				21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Ami.i

pilatesK　網島店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 TOWA.s		10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mari.N	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 TOWA.s		
12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Mio.I		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 TOWA.s	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Mari.N		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mio.I	close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Mari.N	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Mio.I		
			15:00 ～ 16:00 Shape up waist Mio.I		
close		close	16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mio.I	close	close
			17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 TOWA.s		
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Mari.N	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio Mio.I	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Ami.i	close		
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Ami.i	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Mari.N	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 TOWA.s			
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Mari.N	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Mio.I	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Ami.i			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。