

pilatesK 久留米		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/22 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Back&Arm	jump to burn		Pre Basic	Pilates Barre	Pre Basic	
		Marisa.A	Ruka.I		Mizuho.U	Ruka.I	Mizuho.U	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		Hip&Leg	Basic		Waist	Hip&Leg	Back&Arm	
		Mizuho.U	Marisa.A		Ruka.I	Honoka.I	Marisa.A	
		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Basic	体験レッスン		jump to burn	Shape up waist	Basic	
		Marisa.A	Ruka.I		Mizuho.U	Ruka.I	Marisa.A	
		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
		Beauty Conditioning					Basic	Hip&Leg
		Mizuho.U					Honoka.I	Mizuho.U
							16:30 ~ 17:00	close
							体験レッスン	
							Mizuho.U	
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
		Basic					Pre Basic	
		Marisa.A					Mizuho.U	
		close					close	18:00 ~ 19:00
			Waist		Back&Arm	Hip&Leg		
			Honoka.I		Ruka.I	Honoka.I		
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Pilates Barre		Basic	Basic		
			Ruka.I		Marisa.A	Mizuho.U		
			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip&Leg	Shape up waist	Body Balance						
Honoka.I	Ruka.I	Honoka.I						

pilatesK 久留米		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
jump to burn	Basic	Back&Arm		Shape up waist	jump to burn	Body Balance		
Mizuho.U	Mizuho.U	Marisa.A		Ruka.I	Ruka.I	Honoka.I		
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Body Balance	Shape up waist	Waist		Back&Arm	Basic	Pilates Barre		
Honoka.I	Ruka.I	Honoka.I		Marisa.A	Marisa.A	Ruka.I		
close	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Beauty Conditioning	体験レッスン		Basic	Hip&Leg	Hip&Leg		
	Mizuho.U	Honoka.I		Ruka.I	Mizuho.U	Honoka.I		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Shape up waist		Basic
						Ruka.I		Ruka.I
						16:30 ~ 17:00		close
						体験レッスン		
						Mizuho.U		
						17:30 ~ 18:30		
	Back&Arm							
	Marisa.A							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
	Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Waist	Basic		
	Marisa.A	Marisa.A		Mizuho.U	Honoka.I	Marisa.A		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist	Pilates Barre	Basic		Pre Basic	Body Balance			
Honoka.I	Ruka.I	Ruka.I	Mizuho.U	Honoka.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Back&Arm	jump to burn	Basic	Waist				
Marisa.A	Marisa.A	Mizuho.U	Honoka.I	Honoka.I				

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/22 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning	Hip&Leg		Basic	Waist	Hip&Leg		jump to burn	
Rena.H	Honoka.I		Marisa.A	Honoka.I	Mizuho.U		Mizuho.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Basic		Shape up waist	Pre Basic	Basic		Back&Arm	
Honoka.I	Ruka.I		Ikumi.S	Mizuho.U	Honoka.I		Marisa.A	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre	体験レッスン		Back&Arm	Body Balance	Beauty Conditioning		Pre Basic	
Rena.H	Honoka.I		Marisa.A	Honoka.I	Mizuho.U		Mizuho.U	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Waist	
					Mizuho.U		Honoka.I	
					17:30 ~ 18:30			
					Hip&Leg			
					Mizuho.U			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	
Hip&Leg	Back&Arm	Body Balance	jump to burn				Waist	
Honoka.I	Marisa.A	Ruka.I	Mizuho.U				Ruka.I	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	
Back&Arm	jump to burn	Back&Arm	Hip&Leg				Basic	
Marisa.A	Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I				Marisa.A	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
Basic	Beauty Conditioning	Pilates Barre	Pre Basic				Shape up waist	
Marisa.A	Mizuho.U	Ruka.I	Mizuho.U				Ruka.I	

pilatesK 久留米		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール				
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Waist		Hip & Leg	Basic	Shape up waist		
Honoka.I		Akari.O	Marisa.A	Ruka.I		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pilates Barre		Back & Arm	Body Balance	Pre Basic		
Ruka.I		Marisa.A	Honoka.I	Mizuho.U		
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
体験レッスン		Basic	Back & Arm	Hip & Leg		
Honoka.I		Akari.O	Marisa.A	Honoka.I		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
	Hip & Leg			Basic		
	Honoka.I			Marisa.A		
	close			close		
						17:30 ~ 18:30
						Basic
Honoka.I	close					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic		Shape up waist	Waist			
Marisa.A		Ruka.I	Ruka.I			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning		jump to burn	Basic			
Mizuho.U		Mizuho.U	Honoka.I			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm	Waist	Pilates Barre				
Marisa.A	Ruka.I	Ruka.I				

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。