

pilatesK		かわぐちスタジオ		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/08 更新							
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🍷				Back & Spine		Pre Basic 🍷				Basic 🍷		Pilates Workout		Basic 🍷	
Ayano.S				Yuina.D		Yuina.D				Ayano.S		AN.S		Noa.m	
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Release&Strength				Beauty Conditioning 🍷		Back & Arm 🍷				Pilates Cardio		Beauty Conditioning 🍷		Hip Punch	
Yuina.D				kano.k		Ayano.S				Noa.m		Chihiro.K		Nagisa.T	
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
Hip & Leg 🍷				Style up Pilates						Style up Pilates		Back & Arm 🍷		Style up Pilates	
Noa.m				Chihiro.K						Chihiro.K		Ayano.S		Noa.m	
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
Basic 🍷		Back & Arm 🍷		Style up Pilates				Pilates Cardio							
Ayano.S		kano.k		AN.S				Nagisa.T							
close		close		close				close				close			
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				Basic 🍷							
		Hip & Leg 🍷		Chihiro.K				Chihiro.K							
		close		close				18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	
						Reset Flow		Hip & Leg 🍷		Back & Spine					
						kano.k		Chihiro.K		Yuina.D					
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Hip & Leg 🍷						Basic 🍷		Release&Strength							
Chihiro.K		Ayano.S		Yuina.D											
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Pilates Workout		Back & Arm 🍷		Reset Flow											
Noa.m		Ayano.S		kano.k											

pilatesK かわぐちスタジオ		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine		Back & Spine	Release&Strength	Hip Punch	
	kano.k	Yuina.D		Yuina.D	Yuina.D	Nagisa.T	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pilates Cardio	Style up Pilates		Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Pre Basic 🌱	
	Noa.m	Chihiro.K		Ayano.S	Noa.m	Yuina.D	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱	Pilates Workout	
	Ayano.S			Ayano.S	kano.k	Nagisa.T	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Back & Arm 🌱	Reset Flow	
					Ayano.S	kano.k	
					close	close	
	17:30 ~ 18:30						
	Style up Pilates						
	Noa.m			close			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Style up Pilates	Waist 🌱		疑問解消無料アドバイス		
Chihiro.K	Ayano.S	Chihiro.K	Chihiro.K		Ayano.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close		
Release&Strength	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Pilates Workout				
Yuina.D	Noa.m	Ayano.S	AN.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱				
Chihiro.K	kano.k	Chihiro.K	Chihiro.K				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちスタジオ店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/08 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Reset Flow	Pilates Cardio	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	
Ayano.S	Yuina.D		kano.k	Noa.m	kano.k		Chihiro.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Style up Pilates	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio		Release&Strength	
Chihiro.K	Chihiro.K		kano.k	kano.k	Noa.m		Yuina.D	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🌱			Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	
Chihiro.K			Ayano.S	Noa.m	kano.k		kano.k	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Reset Flow		Hip Punch	
					kano.k		Noa.m	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Pilates Workout								
Noa.m								
18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00			
Release&Strength	Basic 🌱	Back & Spine	Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
Yuina.D	Ayano.S	Yuina.D	Chihiro.K	Ayano.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip Punch	Reset Flow	Basic 🌱	Back & Spine	Pilates Cardio				
kano.k	kano.k	Ayano.S	Yuina.D	Noa.m				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch				
Yuina.D	kano.k	Ayano.S	Chihiro.K	Noa.m				

pilatesK かわぐちスタジオ店		【 11/25 ~ 11/28 】		スケジュール		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Spine		
Ayano.S		kano.k	Yuina.D	Yuina.D		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pilates Cardio		Hip Punch	Waist 🌱	Pilates Workout		
Noa.m		Noa.m	Chihiro.K	Noa.m		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Reset Flow	Release&Strength	Hip & Leg 🌱		
		kano.k	Yuina.D	kano.k		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Hip & Leg 🌱	Reset Flow		
			Chihiro.K	kano.k		
			close	close		
		17:30 ~ 18:30				
		Reset Flow				
		kano.k				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00		close
Beauty Conditioning 🌱		Pilates Workout	Release&Strength	疑問解消無料💡アドバイス		
Nagisa.T	Noa.m	Yuina.D	kano.k			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Hip Punch	Back & Arm 🌱	Style up Pilates				
Nagisa.T	Ayano.S	Chihiro.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Reset Flow	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱				
kano.k	Noa.m	Ayano.S				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。