pilatesK　静岡店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/20　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Shape up waist Megu.A	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Uki.S	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates Yuki.I	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Uki.S
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Megu.A	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Uki.S	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Yuki.I
14:30 ～ 15:30 Body Balance Megu.A	close	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Yuki.I	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Yuki.I		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Uki.S	13:30 ～ 14:30 jump to burn Yuki.I	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Uki.S
close		15:00 ～ 16:00 Pilates Workout Uki.S	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Nanami.H	close
		close				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Yuki.I	
						close	
16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Nanami.H	17:45 ～ 18:45 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	17:45 ～ 18:45 Back＆Spine Uki.S	17:45 ～ 18:45 Body Balance Megu.A	17:45 ～ 18:45 Style up Pilates Yuki.I	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Yuki.I	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I
close	19:15 ～ 20:15 Pilates Workout Uki.S	close	19:15 ～ 20:15 Basic 🔰 Nanami.H	19:15 ～ 20:15 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	19:15 ～ 20:15 Waist 🔰 Megu.A	close	close
	20:45 ～ 21:45 Basic 🔰 Nanami.H		20:45 ～ 21:45 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	20:45 ～ 21:45 jump to burn Megu.A	20:45 ～ 21:45 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I		

pilatesK　静岡店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Nanami.H	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuki.I	close	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates Yuki.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Uki.S	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Megu.A	close
	12:00 ～ 13:00 Shape up waist Megu.A	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Megu.A		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Nanami.H	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Megu.A	12:30 ～ 13:30 Pilates Workout Uki.S	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Megu.A		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Yuki.I	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Uki.S	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 Megu.A	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Body Balance Megu.A	close	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Uki.S		
					close		
	17:45 ～ 18:45 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I	17:45 ～ 18:45 Basic 🔰 Nanami.H	17:45 ～ 18:45 Waist 🔰 Yuki.I	17:45 ～ 18:45 Hip＆Leg 🔰 Megu.A	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Megu.A	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	
	19:15 ～ 20:15 Hip＆Leg 🔰 Megu.A	19:15 ～ 20:15 Style up Pilates Yuki.I	19:15 ～ 20:15 Basic 🔰 Nanami.H	19:15 ～ 20:15 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	close	close	
	20:45 ～ 21:45 Style up Pilates Yuki.I	20:45 ～ 21:45 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	20:45 ～ 21:45 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I	20:45 ～ 21:45 jump to burn Megu.A			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　静岡店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/20　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Uki.S	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Megu.A	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuki.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I
12:00 ～ 13:00 jump to burn Megu.A	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Nanami.H		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Yuki.I	12:00 ～ 13:00 Style up Pilates Yuki.I	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Nanami.H
13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Nanami.H	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Uki.S		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Megu.A	13:30 ～ 14:30 jump to burn Megu.A	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Nanami.H		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Yuki.I
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Yuki.I close	close		close
17:45 ～ 18:45 Pre Basic 🔰 Uki.S	17:45 ～ 18:45 jump to burn Yuki.I	17:45 ～ 18:45 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	17:45 ～ 18:45 Basic 🔰 Nanami.H	17:30 ～ 18:30 Shape up waist Megu.A	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Yuki.I		17:45 ～ 18:45 Shape up waist Megu.A
19:15 ～ 20:15 Body Balance Megu.A	19:15 ～ 20:15 Back＆Spine Uki.S	19:15 ～ 20:15 Shape up waist Megu.A	19:15 ～ 20:15 Beauty Conditioning 🔰 Yuki.I	close	close		19:15 ～ 20:15 Back＆Arm 🔰 Nanami.H
20:45 ～ 21:45 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	20:45 ～ 21:45 Waist 🔰 Yuki.I	20:45 ～ 21:45 Basic 🔰 Nanami.H	20:45 ～ 21:45 Back＆Arm 🔰 Nanami.H				20:45 ～ 21:45 Body Balance Megu.A

pilatesK　静岡店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Shape up waist Megu.A	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Nanami.H	close	close
12:30 ～ 13:30 Style up Pilates Yuki.I		12:00 ～ 13:00 Body Balance Megu.A	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Uki.S		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Megu.A		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Nanami.H	13:30 ～ 14:30 Shape up waist Megu.A		
close		close	15:00 ～ 16:00 Style up Pilates Yuki.I close		
17:45 ～ 18:45 Back＆Arm 🔰 Nanami.H	17:45 ～ 18:45 Basic 🔰 Uki.S	17:45 ～ 18:45 Pilates Workout Uki.S	17:30 ～ 18:30 Back＆Spine Yuki.I		
19:15 ～ 20:15 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	19:15 ～ 20:15 jump to burn Yuki.I	19:15 ～ 20:15 Waist 🔰 Megu.A	close		
20:45 ～ 21:45 Basic 🔰 Nanami.H	20:45 ～ 21:45 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	20:45 ～ 21:45 Pre Basic 🔰 Uki.S			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。