

pilatesK 静岡店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/08 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Shape up waist	Pre Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Style up Pilates	Hip & Leg 🍌	
Megu.A	Uki.S	Yuki.I	Nanami.H		Uki.S	Yuki.I	Uki.S	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	
Nanami.H	Megu.A	Uki.S	Yuki.I		Nanami.H	Nanami.H	Yuki.I	
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Waist 🍌			Basic 🍌	jump to burn	Basic 🍌	
Megu.A		Yuki.I			Uki.S	Yuki.I	Uki.S	
close		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	close	
		Pilates Workout		Basic 🍌				
		Uki.S		Nanami.H				
16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30		
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Spine	Body Balance	Style up Pilates	Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌	
Nanami.H	Nanami.H	Uki.S	Uki.S	Megu.A	Yuki.I	Yuki.I	Yuki.I	
close	19:15 ~ 20:15	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	
	Pilates Workout		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Waist 🍌			
	Uki.S		Nanami.H	Uki.S	Megu.A			
	20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	jump to burn	Beauty Conditioning 🍌			
Nanami.H	Nanami.H	Uki.S	Megu.A	Yuki.I				

pilatesK 静岡店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール																
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16											
月	火	水	木	金	土	日	月											
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close											
	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Style up Pilates	Back & Spine	Basic 🇯🇵												
	Nanami.H	Yuki.I		Yuki.I	Uki.S	Megu.A												
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30												
	Shape up waist	Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Workout												
	Megu.A	Megu.A		Nanami.H	Megu.A	Uki.S												
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30												
	Back & Arm 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵												
	Nanami.H			Yuki.I	Uki.S	Megu.A												
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		close										
						Body Balance												
						Megu.A												
						close			close									
										close	close							
												close	close					
														close	close			
		close														close		
																	close	close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						
													close	close				
		close													close			
																close	close	
																		close
	close			close														
					close			close										
close			close															
						close	close											
									close	close								
											close	close						

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/08 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌱	Pilates Workout		Body Balance	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱
Nanami.H	Uki.S		Megu.A	Yuki.I	Nanami.H		Yuki.I
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Basic 🌱		Back & Spine	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱
Megu.A	Nanami.H		Yuki.I	Yuki.I	Yuki.I		Nanami.H
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	jump to burn	Basic 🌱		Waist 🌱
Nanami.H			Megu.A	Megu.A	Nanami.H		Yuki.I
close			close	close	close		close
17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45
Pre Basic 🌱		jump to burn	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist	Waist 🌱	Shape up waist
Uki.S		Yuki.I	Nanami.H	Nanami.H	Megu.A	Yuki.I	Megu.A
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15	
Body Balance	Back & Spine	Shape up waist	Beauty Conditioning 🌱			Back & Arm 🌱	
Megu.A	Uki.S	Megu.A	Yuki.I			Nanami.H	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Body Balance	
Uki.S	Yuki.I	Nanami.H	Nanami.H			Megu.A	

pilatesK 静岡店

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Shape up waist		Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Megu.A		Nanami.H	Nanami.H			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Style up Pilates		Body Balance	Hip & Leg 🌱			
Yuki.I		Megu.A	Uki.S			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
		Basic 🌱	Shape up waist			
		Nanami.H	Megu.A			
		close	15:00 ~ 16:00			
			Style up Pilates			
			Yuki.I			
			close			
		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45			17:45 ~ 18:45
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Pilates Workout			Back & Spine
Nanami.H		Uki.S	Uki.S			Yuki.I
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			close
Hip & Leg 🌱	jump to burn	Waist 🌱				
Uki.S	Yuki.I	Megu.A				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱				
Nanami.H	Uki.S	Uki.S				

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。