

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
jump to burn	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	
Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y	Aika.n		Misuzu.K	Aika.n	
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Pilates Cardio	
Mei.N	Aika.n	Misuzu.K	Mei.N		Misuzu.K	miyuu.y	
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🏋️	Pre Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️			Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	
Mei.N	Mei.N	Misuzu.K			Aika.n	Mei.N	
16:30 ~ 17:30	close	15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg 🏋️		Pilates Cardio				Waist 🏋️	
Misuzu.K		miyuu.y				miyuu.y	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
		Back & Arm 🏋️		Back & Spine			
		Aika.n	Mei.N				
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️	jump to burn	Waist 🏋️		
	Misuzu.K		miyuu.y	Misuzu.K	Mei.N		
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Beauty Conditioning 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Pilates Barre		
	Mei.N		Aika.n	miyuu.y	Misuzu.K		
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Pilates Barre		Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Pre Basic 🏋️		
	Misuzu.K		miyuu.y	Misuzu.K	Mei.N		

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg 🏋️	Pilates Cardio		Basic 🏋️	jump to burn	Back & Spine		
	Misuzu.K	miyuu.y		miyuu.y	miyuu.y	Mei.N		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️		Back & Spine	Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️		
	miyuu.y	Aika.n		Mei.N	Misuzu.K	Aika.n		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	jump to burn			Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
	Misuzu.K			miyuu.y	Aika.n	Mei.N		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️
		miyuu.y				Mei.N		
		17:30 ~ 18:30						
	Pilates Barre							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Pre Basic 🏋️					
Mei.N	Mei.N	Misuzu.K	Mei.N					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️					
miyuu.y	Misuzu.K	Aika.n	Mei.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning 🏋️	Pre Basic 🏋️	Pilates Barre	Back & Arm 🏋️					
Mei.N	Mei.N	Misuzu.K	Aika.n					

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ｲﾝﾎｰﾂﾙ鹿児島店

【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Waist 🍷		Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷	Pilates Cardio		Hip & Leg 🍷	
Misuzu.K	miyuu.y		Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y		Misuzu.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷		Basic 🍷	jump to burn	Basic 🍷		Back & Arm 🍷	
Mei.N	Misuzu.K		miyuu.y	Misuzu.K	miyuu.y		Aika.n	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🍷			jump to burn	Back & Spine	Back & Arm 🍷		Pilates Barre	
Misuzu.K			Misuzu.K	Mei.N	Aika.n		Misuzu.K	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg 🍷		Waist 🍷	
					Misuzu.K		miyuu.y	
			17:30 ~ 18:30					
		Back & Arm 🍷						
		Aika.n						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		
Pilates Cardio	Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Pilates Barre			Pre Basic 🍷		
miyuu.y	Mei.N	Aika.n	miyuu.y			Mei.N		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Waist 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷			Back & Arm 🍷		
Mei.N	Misuzu.K	Mei.N	Aika.n			Aika.n		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Basic 🍷	Back & Spine	Waist 🍷	Hip & Leg 🍷			Beauty Conditioning 🍷		
miyuu.y	Mei.N	Mei.N	miyuu.y			Mei.N		

pilatesK ｲﾝﾎｰﾂﾙ鹿児島店

【 11/25 ～ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Beauty Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿	
Misuzu.K		Aika.n	miyuu.y	miyuu.y	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	jump to burn	
miyuu.y		Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	
		Misuzu.K	miyuu.y	Misuzu.K	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Back & Arm 🌿	Pilates Barre	
	Aika.n		Misuzu.K		
17:30 ~ 18:30					
Beauty Conditioning 🌿					
Mei.N					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Spine			
Mei.N	miyuu.y	Mei.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre			
Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🌿	jump to burn	Pre Basic 🌿			
Aika.n	miyuu.y	Mei.N			

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。