pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/21　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 jump to burn Misuzu.K	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Mei.N	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 miyuu.y	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	close
12:30 ～ 13:30 Back＆Spine Mei.N	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mei.N		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio miyuu.y	
14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Mei.N	close	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mei.N		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Mei.N	
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K		15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio miyuu.y	close		close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 miyuu.y	
						16:30 ～ 17:00 お試し見学会 miyuu.y	
		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n				17:30 ～ 18:30 Back＆Spine Mei.N	
	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 miyuu.y	18:00 ～ 19:00 jump to burn Misuzu.K	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Mei.N		
	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K		19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 miyuu.y	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Misuzu.K		
	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Mei.N		21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 miyuu.y	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Mei.N		

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio miyuu.y	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 miyuu.y	10:30 ～ 11:30 jump to burn miyuu.y	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Mei.N	close
	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 miyuu.y	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Mei.N	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	
	13:30 ～ 14:30 jump to burn Misuzu.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 miyuu.y		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Mei.N	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 miyuu.y	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 Mei.N	
					17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Misuzu.K		
	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Mei.N	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Mei.N	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Mei.N			
	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 miyuu.y	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Mei.N			
	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Mei.N	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Mei.N	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Misuzu.K	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Aika.n			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/21　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Misuzu.K	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 miyuu.y	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mei.N	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio miyuu.y	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K
12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Mei.N	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 miyuu.y	12:00 ～ 13:00 jump to burn Misuzu.K	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 miyuu.y		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Aika.n
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 miyuu.y		13:30 ～ 14:30 jump to burn Misuzu.K	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine Mei.N	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Misuzu.K
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 miyuu.y		close
				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mei.N			
				17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n			
18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio miyuu.y	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Mei.N	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Aika.n	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre miyuu.y				18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Mei.N
19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Mei.N	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Mei.N	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n				19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 miyuu.y	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Mei.N	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Mei.N	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y				21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Mei.N

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Aika.n	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio miyuu.y	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 miyuu.y	close
12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio miyuu.y		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Mei.N	12:30 ～ 13:30 jump to burn miyuu.y	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 miyuu.y		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Misuzu.K	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 miyuu.y	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	
close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Aika.n	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre Misuzu.K	
			16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mei.N		
			17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Mei.N		
18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Mei.N	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 miyuu.y	18:00 ～ 19:00 Back＆Spine Mei.N			
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Mei.N	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Misuzu.K	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Misuzu.K			
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Aika.n	21:00 ～ 22:00 jump to burn miyuu.y	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Mei.N			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。