

pilatesK イオンモール香椎浜		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/07 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kia	close	
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Airi.F	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kia	12:30 ~ 13:30 Basic Ema.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kia	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mako.K		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mako.K	14:30 ~ 15:30 Waist Airi.F		13:30 ~ 14:30 jump to burn Airi.F			
	close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Airi.F	16:30 ~ 17:30 Basic Ema.K					
		close	close					
		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kia						
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Mako.K	17:30 ~ 18:30 Basic Ema.K	close		17:30 ~ 18:30 Waist Mako.K	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Airi.F		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia
	19:00 ~ 20:00 Basic Ema.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Airi.F			19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Mako.K	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Airi.F		
	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Mako.K	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Mako.K			20:30 ~ 21:30 Pre Basic Airi.F	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Kia		

pilatesK イオンモール香椎浜			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Pre Basic		Hip&Leg
Ema.K	Mako.K	Ema.K		Airi.F	Kia		Ema.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Back&Arm		Basic	Shape up waist		Beauty Conditioning
Mako.K	Ema.K	Mako.K		Ema.K	Kia		Kia
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Basic	Back&Arm	Basic		Shape up waist		Basic	
Ema.K	Mako.K	Ema.K		Airi.F		Ema.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Basic	Waist					
	Ema.K	Mako.K					
	close						
17:30 ~ 18:30		close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Shape up waist				jump to burn	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Back&Arm
Airi.F				Kia	Mako.K	Airi.F	Airi.F
19:00 ~ 20:00	close			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Beauty Conditioning			Hip&Leg	Basic	Waist	Pilates Barre	
Kia			Mako.K	Ema.K	Mako.K	Kia	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
jump to burn			Beauty Conditioning	Back&Arm	Pre Basic	Shape up waist	
Airi.F				Kia	Mako.K	Airi.F	Airi.F

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/07 更新									
10/17		10/18		10/19		10/20		10/21		10/22		10/23		10/24			
土		日		月		火		水		木		金		土			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Basic		Back&Arm				Pre Basic		Back&Arm				Beauty Conditioning		Back&Arm			
Ema.K		Mako.K				Airi.F		Mako.K				Kia		Mako.K			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Waist		jump to burn				Hip&Leg		jump to burn				Hip&Leg		Shape up waist			
Mako.K		Kia				Mako.K		Airi.F				Ema.K		Airi.F			
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg		Waist				Beauty Conditioning						Pilates Barre		Basic			
Ema.K		Mako.K				Airi.F						Kia		Ema.K			
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		close		15:00 ~ 16:00	
Pre Basic		Beauty Conditioning		Waist													
Airi.F		Kia		Mako.K													
close		close		close													
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
Back&Arm				Hip&Leg						Basic						Basic	
Mako.K				Ema.K						Ema.K						Ema.K	
close				19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	
				Basic				Hip&Leg		Beauty Conditioning						Shape up waist	
				Ema.K				Ema.K		Kia						Airi.F	
				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
				Back&Arm		Pilates Barre		Basic		Back&Arm							
				Kia		Kia		Ema.K		Airi.F							

pilatesK イオンモール香椎浜		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pre Basic		Waist	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg				
Kia		Mako.K	Ema.K		Ema.K	Ema.K				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip&Leg		Pre Basic	Waist		Beauty Conditioning	Pilates Barre				
Mako.K		Kia	Mako.K		Airi.F	Kia				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Beauty Conditioning		Back&Arm			Hip&Leg	Beauty Conditioning				
Kia		Mako.K			Ema.K	Airi.F				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Back&Arm							Basic			
Mako.K							Ema.K			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Shape up waist
	Airi.F									
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
	Basic		Beauty Conditioning	jump to burn						Back&Arm
	Ema.K		Airi.F	Airi.F						Mako.K
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	jump to burn	Basic	Hip&Leg	Pilates Barre						
	Kia	Ema.K	Ema.K	Kia						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip&Leg	Shape up waist	Pre Basic	Waist							
Ema.K	Airi.F	Airi.F	Mako.K							

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時間前直前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。