

2026/10/14 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	1030 ~ 1130	1030 ~ 1130	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		jump to burn	Back & Arm 🏊			
		Rei.N	Yuina		Mio.K	Rei.N			
		12:30 ~ 13:30	1230 ~ 1330		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
		Basic 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			
		Ran.I	Ran.I		Rei.N	Yuina			
		1430 ~ 1530	close		close	14:30 ~ 15:30			
		Beauty Conditioning 🏊				Back & Arm 🏊			
		Mio.K				Rei.N			
		1630 ~ 1730				16:30 ~ 17:30			
		Hip & Leg 🏊				Pre Basic 🏊			
		Yuina				Yuina			
		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close
					jump to burn	Basic 🏊		Waist 🏊	
					Mio.K	Ran.I		Ran.I	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Back & Arm 🏊	Waist 🏊			Beauty Conditioning 🏊					
Rei.N	Yuina			Yuina					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊							
Mio.K	Rei.N	Ran.I							

11/16

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Basic			
	Ran.I	Mio.K		Rel.N	Ran.I			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Waist	Pre Basic		Basic	jump to burn			
	Yuina	Yuina		Ran.I	Mio.K			
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30
								Hip & Leg
								Yuina
								16:30 ~ 17:30
								Back & Arm
	Rel.N	close						
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
	Beauty Conditioning			Waist	Pre Basic			Hip & Leg
	Mio.K			Ran.I	Yuina			Mio.K
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
	Back & Arm			Basic	Hip & Leg			Pre Basic
	Rel.N			Ran.I	Mio.K			Yuina
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	jump to burn	Back & Arm		Waist	Beauty Conditioning			
Mio.K	Rel.N	Ran.I	Mio.K					

- ※体験可能レッスン
- ※クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
- ※レッスン開始時刻1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなりま。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが目2回以上で、翌日の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラパーク金沢

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	jump to burn				
Mio.K	Yuina		Ran.I	Rei.N		Mio.K	Mio.K				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊				
Mio.K	Rei.N		Rei.N	Yuina		Yuina	Rei.N				
close	close		close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	close			
				jump to burn		Basic 🏊	Basic 🏊				
				Mio.K		Mio.K	Mio.K				
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
				Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊				
				Yuina		Rei.N	Rei.N				
				close		close	close		close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	Pre Basic 🏊		Waist 🏊	Waist 🏊					
Rei.N	Ran.I	Ran.I	Yuina		Ran.I	Ran.I					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🏊	jump to burn	Basic 🏊	Waist 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Beauty Conditioning 🏊					
Yuina	Mio.K	Ran.I	Mio.K		Yuina	Yuina					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Basic 🏊					
Yuina	Ran.I	Rei.N	Yuina		Ran.I	Ran.I					

pilatesK ラパーク金沢

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Waist 🏊				
Ran.I		Yuina	Ran.I				
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊				
Mio.K		Ran.I	Mio.K				
close		close	close			14:30 ~ 15:30	
						Basic 🏊	
						Ran.I	
						16:30 ~ 17:30	
						Back & Arm 🏊	
						Rei.N	
						close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊					
Rei.N	Ran.I	Mio.K					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊					
Yuina	Yuina	Rei.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	jump to burn					
Rei.N	Ran.I	Mio.K					

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。