

pilatesK ゆめタウン行橋		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Pre Basic 🌿	Basic 🌿		Pre Basic 🌿	Basic 🌿		
		moeno.T	Ryoka.I		moeno.T	Ryoka.I		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
		Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿		
		Ryoka.I	moeno.T		Ayane.S	Ayane.S		
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Back & Arm 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		
		moeno.T			moeno.T	Ryoka.I		
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00		
		Basic 🌿		Release&Strength				
		Ryoka.I		Ayane.S				
		close		close				
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿		
		moeno.T		Ryoka.I	Ryoka.I	Ryoka.I		
		close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		close
				Basic 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		
				Ryoka.I	moeno.T	Ryoka.I		
				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿			Release&Strength				
moeno.T	Ayane.S			Ayane.S				
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿					
Ryoka.I	moeno.T	Ryoka.I	Ryoka.I					

pilatesK ゆめタウン行橋		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
	Release&Strength	Waist 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿		
	Ayane.S	Ryoka.I		Ryoka.I	Ryoka.I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿		
	moeno.T	Ayane.S		moeno.T	moeno.T		
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Hip & Leg 🌿			Waist 🌿	Basic 🌿		
	Ayane.S			Ryoka.I	Ryoka.I		
		close			15:00 ~ 16:00		
					Back & Arm 🌿		
					moeno.T		
					close		
					17:30 ~ 18:30		
					Beauty Conditioning 🌿		
			moeno.T				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close			
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Release&Strength	Pre Basic 🌿				
Ryoka.I	moeno.T	Ayane.S	moeno.T				
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				
moeno.T	Ayane.S	Ryoka.I	Ryoka.I				
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				
Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
Ryoka.I	moeno.T	Ayane.S	moeno.T				

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン行橋		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Release&Strength	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Waist 🏊		
未確定	Ayane.S		Ayane.S	Ryoka.I		moeno.T	Ryoka.I		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊		
Ayane.S	moeno.T		Ryoka.I	moeno.T		Ryoka.I	moeno.T		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Back & Arm 🏊			Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		
未確定			Ayane.S	Ryoka.I		moeno.T	Ryoka.I		
close			close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	
						Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		
						moeno.T	Ryoka.I		
						close	close		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	Basic 🏊		Back & Arm 🏊			
Ryoka.I			moeno.T						
17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Beauty Conditioning 🏊			Basic 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊		Release&Strength	
moeno.T	Ryoka.I	moeno.T	moeno.T	Ayane.S					
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30					
Release&Strength	Back & Arm 🏊	Release&Strength	Waist 🏊	Pre Basic 🏊					
Ayane.S	moeno.T	Ayane.S	Ryoka.I	moeno.T					
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					
Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊					
moeno.T	Ryoka.I	moeno.T	moeno.T	Ayane.S					

pilatesK ゆめタウン行橋		【 11/25 ~		】 スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🏊🏊		Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊		
Ryoka.I		moeno.T	Ayane.S		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Waist 🏊		
Ayane.S		Ryoka.I	Ryoka.I		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		
		moeno.T	moeno.T		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Back & Arm 🏊		
			moeno.T		
			close		
			17:30 ~ 18:30		
		Basic 🏊			
		Ryoka.I			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close		
Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Hip & Leg 🏊			
moeno.T	Ayane.S	Ayane.S			
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			
Release&Strength	Waist 🏊	Basic 🏊			
Ayane.S	Ryoka.I	Ryoka.I			
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
Back & Arm 🏊	Release&Strength	Hip & Leg 🏊			
moeno.T	Ayane.S	Ayane.S			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。