

pilatesK 筑紫野店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/07 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
		Waist 🌿	Basic 🌿		Pre Basic 🌿	Shape up waist	Body Balance				
		Ayaka.H	Mizuho.U		Ikumi.S	Ikumi.S	Rena.H				
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
		Basic 🌿	Release&Strength		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿				
		Ayaka.H	Ikumi.S		Rena.H	Akari.O	Ayaka.H				
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
		jump to burn			Shape up waist	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿				
		Akari.O			Ikumi.S	Ikumi.S	Rena.H				
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Pre Basic 🌿						Basic 🌿	Waist 🌿		
		Ayaka.H						Akari.O	Ayaka.H		
		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30		
										Hip & Leg 🌿	Release&Strength
					Akari.O	Ikumi.S					
		close					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Pre Basic 🌿							Hip & Leg 🌿	Waist 🌿
			Ikumi.S		Akari.O	Rena.H					
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
			Hip & Leg 🌿	Shape up waist	Basic 🌿						
Rena.H	Ikumi.S		Akari.O								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
Body Balance	Basic 🌿	jump to burn									
Rena.H	Akari.O	Akari.O									

pilatesK 筑紫野店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿		Release&Strength	Basic 🌿	Hip Punch	
Ayaka.H	Yui.m	Ikumi.S		Ayane.S	Rena.H	Ikumi.S	
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌿	Shape up waist	jump to burn		Basic 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	
Rena.H	Yui.m	Akari.O		Rena.H	Ayaka.H	Rena.H	
close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Pre Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	
	Ikumi.S			Ayane.S	Rena.H	Ayaka.H	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Pre Basic 🌿	Basic 🌿	
					Ayaka.H	Akari.O	
					17:30 ~ 18:30	close	
	Pilates Barre						
	Rena.H						
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Shape up waist	close		
Akari.O	Rena.H	Ayaka.H	Ayaka.H	Ikumi.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist 🌿	Release&Strength	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿	Body Balance			
Ayaka.H	Ikumi.S	Rena.H	Ikumi.S	Rena.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
jump to burn	Pilates Barre	Basic 🌿	Release&Strength	Pilates Barre			
Akari.O	Rena.H	Ayaka.H	Ikumi.S	Ikumi.S			

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 筑紫野店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/07 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	
Akari.O	Akari.O		Ruka.I	Ayaka.H	Akari.O		Ayaka.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌱	Hip Punch		Waist 🌱	jump to burn	Waist 🌱		Pilates Barre	
Ruka.I	Ikumi.S		Rena.H	Akari.O	Ayaka.H		Ikumi.S	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre			Body Balance	Waist 🌱	jump to burn		Waist 🌱	
Ruka.I			Ruka.I	Ayaka.H	Akari.O		Ayaka.H	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
		Beauty Conditioning 🌱			Pre Basic 🌱			
		Akari.O			Ayaka.H			
		17:30 ~ 18:30						
		Hip & Leg 🌱						
Akari.O			close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pre Basic 🌱		Body Balance		Waist 🌱	Basic 🌱	Shape up waist		
Ayaka.H	Rena.H	Ayaka.H		Rena.H	Ikumi.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Shape up waist	Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
Ikumi.S	Ayaka.H	Rena.H	Akari.O		Rena.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00		
Body Balance	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Beauty Conditioning 🌱		
Ikumi.S	Rena.H	Ayaka.H	Akari.O			Rena.H		

pilatesK 筑紫野店		【 11/25 ~ 11/25 】			スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip Punch		Basic 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	
Ikumi.S		Marisa.A	Ayaka.H	Ikumi.S	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
Ayaka.H		Marisa.A	Rena.H	Rena.H	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Shape up waist	
		Ayaka.H	Rena.H	Ikumi.S	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Hip Punch	jump to burn	
			Ikumi.S	Akari.O	
			17:30 ~ 18:30	close	
		Basic 🌱			
		Ayaka.H			
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
jump to burn		Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch	close	
Akari.O		Rena.H	Ikumi.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist 🌱	jump to burn	Pre Basic 🌱			
Rena.H	Akari.O	Ayaka.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
Rena.H	Akari.O	Ikumi.S			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。