pilatesK　福岡天神店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine sakura.I 12:00 ～ 13:00 Waist rico.S 13:30 ～ 14:30 Pre Basic Rena.T 15:00 ～ 16:00 Body Balance sakura.I close 17:30 ～ 18:30 Hip Punch rico.S close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Kanna.S 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Ayane.S close 18:00 ～ 19:00 Basic Kanna.S 19:30 ～ 20:30 Pre Basic Rena.T 21:00 ～ 22:00 jump to burn Rena.T	close	10:30 ～ 11:30 Waist rico.S 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Kanna.S 13:30 ～ 14:30 Basic Kanna.S close 18:00 ～ 19:00 Style up Pilates sakura.I 19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Rena.T 21:00 ～ 22:00 Back＆Spine sakura.I	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Rena.T 12:00 ～ 13:00 Release&Strength rico.S 13:30 ～ 14:30 Waist Rena.T 15:00 ～ 16:00 Hip Punch rico.S 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 rico.S 17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Rena.T close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Kanna.S 12:30 ～ 13:30 Pre Basic Rena.T 14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Kanna.S 16:30 ～ 17:30 jump to burn Rena.T close

pilatesK　福岡天神店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Style up Pilates sakura.I 12:30 ～ 13:30 Waist rico.S close 18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Kanna.S 19:30 ～ 20:30 Basic rico.S 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Kanna.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Rena.T 12:00 ～ 13:00 Back＆Spine sakura.I 13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Rena.T close 18:00 ～ 19:00 Basic rico.S 19:30 ～ 20:30 Body Balance sakura.I 21:00 ～ 22:00 Hip Punch rico.S	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm sakura.I 12:30 ～ 13:30 Pilates Barre Rena.T close 18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Kanna.S 19:30 ～ 20:30 Waist rico.S 21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio rico.S	close	10:30 ～ 11:30 Hip Punch rico.S 12:00 ～ 13:00 Basic rico.S 13:30 ～ 14:30 jump to burn Rena.T close 18:00 ～ 19:00 Pre Basic Rena.T 19:30 ～ 20:30 Back＆Arm sakura.I 21:00 ～ 22:00 Style up Pilates sakura.I	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio rico.S 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Kanna.S 13:30 ～ 14:30 Body Balance sakura.I 15:00 ～ 16:00 Basic Kanna.S 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 rico.S 17:30 ～ 18:30 Style up Pilates sakura.I close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Kanna.S 12:30 ～ 13:30 Back＆Spine sakura.I 14:30 ～ 15:30 Basic Kanna.S 16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg sakura.I close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　福岡天神店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 jump to burn Rena.T	10:30 ～ 11:30 Body Balance sakura.I		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Kanna.S	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.S	10:30 ～ 11:30 jump to burn Rena.T		10:30 ～ 11:30 Body Balance sakura.I
12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 rico.S	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Kanna.S		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Rena.T	12:00 ～ 13:00 Hip Punch rico.S	12:30 ～ 13:30 Style up Pilates sakura.I		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Rena.T
13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Rena.T	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 sakura.I		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.S	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Rena.T	14:30 ～ 15:30 Pre Basic 🔰 Rena.T		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 sakura.I
close	close	close	close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Kanna.S 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Rena.T 17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 rico.S	16:30 ～ 17:30 Back＆Spine sakura.I	close	close
18:00 ～ 19:00 Body Balance sakura.I	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Rena.T	18:00 ～ 19:00 Hip Punch rico.S	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio rico.S		close		18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Kanna.S
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 rico.S	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 sakura.I	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Kanna.S	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Rena.T	close			19:30 ～ 20:30 Release&Strength rico.S
21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 sakura.I	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Rena.T	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Kanna.S	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 rico.S				21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Kanna.S

pilatesK　福岡天神店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.S		10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 rico.S	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Kanna.S	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates sakura.I	
12:30 ～ 13:30 Body Balance sakura.I		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Kanna.S	12:00 ～ 13:00 jump to burn Rena.T	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.S	
close	close	13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio rico.S	13:30 ～ 14:30 Hip Punch rico.S	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 rico.S	
		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Rena.T 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 rico.S 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Kanna.S	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Kanna.S	close
18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Rena.T	18:00 ～ 19:00 Style up Pilates sakura.I	18:00 ～ 19:00 Body Balance sakura.I		close	
19:30 ～ 20:30 jump to burn Rena.T	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Rena.T	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Kanna.S	close		
21:00 ～ 22:00 Hip Punch rico.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine sakura.I	21:00 ～ 22:00 Style up Pilates sakura.I			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。