

pilatesK 福岡天神店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Back & Spine	Hip & Leg		Waist	Pre Basic	Hip & Leg		
		sakura.I	Kanna.S		rico.S	Rena.T	Kanna.S		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 14:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Waist	Back & Arm		Hip & Leg	Release&Strength	Pre Basic		
		rico.S	Ayane.S		Kanna.S	rico.S	Rena.T		
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Pre Basic			Basic	Waist	Back & Arm		
		Rena.T			Kanna.S	Rena.T	Kanna.S		
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Body Balance				Hip Punch	jump to burn		
		sakura.I				rico.S	Rena.T		
		close				close	close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
		Hip Punch				Pilates Barre			
		rico.S				Rena.T			
		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
			Basic	Back & Arm	Style up Pilates				
			Kanna.S	Kanna.S	sakura.I				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Pre Basic	Pilates Cardio	Pilates Barre				
			Rena.T	rico.S	Rena.T				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			jump to burn	Release&Strength	Back & Spine				
			Rena.T	rico.S	sakura.I				

pilatesK 福岡天神店			【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Style up Pilates	Pilates Barre	Back & Arm 🌿		Hip Punch	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿		
sakura.I	Rena.T	sakura.I		rico.S	rico.S	Kanna.S		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🌿	Back & Spine	Pilates Barre		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Spine		
rico.S	sakura.I	Rena.T		rico.S	Kanna.S	sakura.I		
close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Beauty Conditioning 🌿			jump to burn	Body Balance	Basic 🌿		
	Rena.T			Rena.T	sakura.I	Kanna.S		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🌿		Hip & Leg 🌿
						Kanna.S		sakura.I
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
						Style up Pilates		
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿			
Kanna.S	rico.S	Kanna.S		Rena.T	Rena.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌿	Body Balance	Waist 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿			
rico.S	sakura.I	rico.S		Kanna.S	sakura.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close		
Back & Arm 🌿	Hip Punch	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿	Style up Pilates			
Kanna.S	rico.S	rico.S		Kanna.S	sakura.I			

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Body Balance		Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	jump to burn		Body Balance	
Rena.T	sakura.I		Kanna.S	Kanna.S	Rena.T		sakura.I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🏋️	Basic 🏋️		Pre Basic 🏋️	Hip Punch	Style up Pilates		Pilates Barre	
rico.S	Kanna.S		Rena.T	rico.S	sakura.I		Rena.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Pre Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	
Rena.T			Kanna.S	Rena.T	Rena.T		sakura.I	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🏋️		Back & Spine	
					Kanna.S		sakura.I	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
Basic 🏋️								
rico.S								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Body Balance			Waist 🏋️	Hip Punch	Pilates Cardio			Hip & Leg 🏋️
sakura.I			Rena.T	rico.S	rico.S			rico.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Pilates Barre	Release&Strength				
rico.S	sakura.I	Kanna.S	Rena.T	rico.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️				
sakura.I	Rena.T	Kanna.S	rico.S	Kanna.S				

pilatesK 福岡天神店

【 11/25 ~ 11/24 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	Style up Pilates		
Kanna.S		rico.S	Kanna.S	sakura.I		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Body Balance		Back & Arm 🌿	jump to burn	Hip & Leg 🌿		
sakura.I		Kanna.S	Rena.T	Kanna.S		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Pilates Cardio	Hip Punch	Waist 🌿		
		rico.S	rico.S	rico.S		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		
			Rena.T	Kanna.S		
			close			
			17:30 ~ 18:30			
			Back & Arm 🌿			
		Kanna.S				
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
		Pre Basic 🌿		Style up Pilates		Body Balance
Rena.T	sakura.I	sakura.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
jump to burn	Pre Basic 🌿	Basic 🌿				
Rena.T	sakura.I	Kanna.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip Punch	Back & Spine	Style up Pilates				
rico.S	Rena.T	sakura.I				

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。