

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2024/10/19	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~		
Hip&Leg	Basic	Basic	Beauty Conditioning		Waist	jump to burn			
Noa.M	Yuu.O	Mana.O	haruka.T		Yuu.O	haruka.T			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	~		
Basic	Back&Arm	Waist	Basic		Back&Arm	Basic			
Mana.O	Noa.M	Yuu.O	Yuu.O		Mana.O	Yuu.O			
14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30	~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	~		
Body Balance		Pilates Barre			Basic	Beauty Conditioning			
Noa.M		Noa.M			Yuu.O	haruka.T			
16:30 ~ 17:30	~	15:00 ~ 16:00	~	~	~	15:00 ~ 16:00	~		
Back&Arm		Hip&Leg				Hip&Leg			
Mana.O		Yuu.O				Yuu.O			
~	~	~	~	~	~	~	~		
~	~	17:30 ~ 18:30	~	~	~	17:30 ~ 18:30	~		
		Basic				Waist			
		Mana.O				haruka.T			
~	18:00 ~ 19:00	~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~		
	Waist		Back&Arm	Basic	Hip&Leg				
	haruka.T		Noa.M	Mana.O	Noa.M				
~	19:30 ~ 20:30	~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~		
	Basic		Waist	Release&Strength	Basic				
	Yuu.O		haruka.T	haruka.T	Mana.O				
~	21:00 ~ 22:00	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~		
	Release&Strength		Basic	Back&Arm	Pilates Barre				
	haruka.T		Noa.M	Mana.O	Noa.M				

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~		
	jump to burn	Basic		Basic	Pilates Cardio	Basic			
	haruka.T	Noa.M		Mana.O	Noa.M	Mana.O			
~	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~		
	Basic	Waist		Beauty Conditioning	Back&Arm	Hip&Leg			
	Mana.O	haruka.T		haruka.T	haruka.T	Yuu.O			
~	13:30 ~ 14:30	~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~		
	Back&Arm			Back&Arm	Basic	Release&Strength			
	Mana.O			Mana.O	Mana.O	haruka.T			
~	~	~	~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~		
					Waist	Basic			
					haruka.T	Yuu.O			
~	~	~	~	~	~	~	~		
~	~	~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~		
					Basic				
					Noa.M				
~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~		
	Basic	Basic	Back&Arm	Basic					
	Yuu.O	Mana.O	Noa.M	Yuu.O					
~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~		
	Body Balance	Hip&Leg	Waist	jump to burn					
	Noa.M	Noa.M	Yuu.O	haruka.T					
~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~		
	Waist	Back&Arm	Basic	Hip&Leg					
	Yuu.O	Mana.O	Noa.M	Yuu.O					

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30		
Basic	Pilates Workout		Waist	Basic	Waist		Hip&Leg		
Noa.M	Noa.M		haruka.T	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00		
Back&Arm	Basic		Basic	Waist	jump to burn		Basic		
Mana.O	Yuu.O		Yuu.O	Yuu.O	haruka.T		Mana.O		
13:30 ~ 14:30	~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30		
Pilates Barre			jump to burn	Basic	Basic		Waist		
Noa.M			haruka.T	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O		
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~	~		
				Hip&Leg	Beauty Conditioning				
				Yuu.O	haruka.T				
~	~	~	~	~	~	~	~		
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~	~		
				Back&Arm					
				Mana.O					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~	18:00 ~ 19:00		
Waist	Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg				Basic		
Yuu.O	haruka.T	Mana.O	Noa.M				Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~	19:30 ~ 20:30		
Basic	Basic	Back&Arm	Basic				Back&Arm		
Mana.O	Yuu.O	Mana.O	Mana.O				haruka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~	21:00 ~ 22:00		
Hip&Leg	jump to burn	Body Balance	Pilates Barre				Pilates Cardio		
Yuu.O	haruka.T	Noa.M	Noa.M				Noa.M		

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~		
Basic		Release&Strength	Body Balance	jump to burn			
Mana.O		haruka.T	Noa.M	haruka.T			
12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~		
Body Balance		Waist	Basic	Basic			
Noa.M		haruka.T	Mana.O	Noa.M			
~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~		
		Basic	Waist	Back&Arm			
		Noa.M	Yuu.O	Mana.O			
~	~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~		
			Basic	Body Balance			
			Mana.O	Noa.M			
~	~	~	~	~	~		
~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~		
			Hip&Leg				
			Noa.M				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~		
Back&Arm	Waist	Back&Arm					
haruka.T	haruka.T	Mana.O					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~		
jump to burn	Basic	Pilates Barre					
haruka.T	Yuu.O	Noa.M					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~		
Basic	Beauty Conditioning	Basic					
Yuu.O	haruka.T	Mana.O					

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。