pilatesK　MEGAドン・キホーテUNY福井　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/11/02　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Noa.M	10:30 ～ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ～ 11:30 Basic Mana.O	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning haruka.T	close	10:30 ～ 11:30 Waist Yuu.O	10:30 ～ 11:30 jump to burn haruka.T	close
12:30 ～ 13:30 Basic Mana.O	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Noa.M	12:00 ～ 13:00 Waist Yuu.O	12:30 ～ 13:30 Basic Yuu.O		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Mana.O	12:00 ～ 13:30 Basic Yuu.O	
14:30 ～ 15:30 Body Balance Noa.M	close	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Noa.M	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 haruka.T		13:30 ～ 14:30 Basic Yuu.O	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning haruka.T	
16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Mana.O		15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Yuu.O	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Yuu.O	
close		close				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 haruka.T	close
		17:30 ～ 18:30 Basic Mana.O				17:30 ～ 18:30 Waist haruka.T	
	18:00 ～ 19:00 Waist haruka.T	close	18:00 ～ 19:00 Body Balance Noa.M	18:00 ～ 19:00 Basic Mana.O	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Noa.M	close	
	19:30 ～ 20:30 Basic Yuu.O		19:30 ～ 20:30 Waist haruka.T	19:30 ～ 20:30 Release&Strength haruka.T	19:30 ～ 20:30 Basic Mana.O		
	21:00 ～ 22:00 Release&Strength haruka.T		21:00 ～ 22:00 Basic Noa.M	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Mana.O	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Noa.M		

pilatesK　MEGAドン・キホーテUNY福井　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ～ 11:30 Basic Noa.M	close	10:30 ～ 11:30 Basic Mana.O	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Noa.M	10:30 ～ 11:30 Release&Strength haruka.T	close
	12:00 ～ 13:00 Basic Mana.O	12:30 ～ 13:30 Waist haruka.T		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning haruka.T	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm haruka.T	12:30 ～ 13:30 Basic Mana.O	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Mana.O	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Noa.M		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Mana.O	13:30 ～ 14:30 Basic Mana.O	14:30 ～ 15:30 jump to burn haruka.T	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Waist haruka.T	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Mana.O	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 haruka.T	close	
					17:30 ～ 18:30 Basic Noa.M		
	18:00 ～ 19:00 Basic Yuu.O	18:00 ～ 19:00 Basic Mana.O	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Noa.M	18:00 ～ 19:00 Basic Yuu.O	close	close	
	19:30 ～ 20:30 Body Balance Noa.M	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Noa.M	19:30 ～ 20:30 Waist Yuu.O	19:30 ～ 20:30 jump to burn haruka.T			
	21:00 ～ 22:00 Waist Yuu.O	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Mana.O	21:00 ～ 22:00 Basic Noa.M	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Yuu.O			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　MEGAドン・キホーテUNY福井　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/11/02　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Noa.M	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Noa.M	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mana.O	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuu.O	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Yuu.O
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Mana.O	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Yuu.O		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Yuu.O	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Yuu.O	12:30 ～ 13:30 jump to burn haruka.T		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Mana.O
13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Noa.M	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Noa.M		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 haruka.T	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Yuu.O	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Yuu.O		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Yuu.O
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Mana.O close 17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Yuu.O	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 haruka.T	close	close
18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Yuu.O	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 haruka.T	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Yuu.O	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Noa.M	close	close		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Noa.M
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Mana.O	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Yuu.O	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Mana.O	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Mana.O				19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 haruka.T
21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Yuu.O	21:00 ～ 22:00 jump to burn haruka.T	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Yuu.O	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Noa.M				21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio Noa.M

pilatesK　MEGAドン・キホーテUNY福井　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mana.O	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength haruka.T	10:30 ～ 11:30 Body Balance Noa.M	10:30 ～ 11:30 jump to burn haruka.T	close
12:30 ～ 13:30 Body Balance Noa.M		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 haruka.T	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Mana.O	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mana.O	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Noa.M		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Noa.M	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Yuu.O	14:30 ～ 15:30 Pilates Workout Noa.M	
close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Noa.M 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Noa.M 17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Mana.O	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Mana.O close	
18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 haruka.T	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 haruka.T	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Mana.O	close		
19:30 ～ 20:30 jump to burn haruka.T	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Yuu.O	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Noa.M			
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Yuu.O	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 haruka.T	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Mana.O			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。