pilatesK　神保町　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/11/04　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 AKIHO.B	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Mana.H	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 AKIHO.B	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Mana.H	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Rinka.T
12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mimi.Y		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Mana.H	12:30 ～ 13:30 Shape up waist Mana.H		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 AKIHO.B	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Rina.A	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Rinka.T
14:30 ～ 15:30 Body Balance AKIHO.B		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Rinka.T		13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio Rinka.T	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Mana.H	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y
16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y		15:00 ～ 16:00 Pilates Barre Mana.H				15:00 ～ 16:00 Shape up waist Mana.H	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 mimi.Y
close		close	close		close	close	close
		17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B				17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Rina.A	
		close	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Mimi.Y	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Mana.H	close	
			19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Rinka.T	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout Rinka.T	19:30 ～ 20:30 Shape up waist Mana.H		
			21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 AKIHO.B	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Mimi.Y		

pilatesK　神保町　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Mana.H	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Rinka.T	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 aika	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y	close
	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Rinka.T	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B		12:00 ～ 13:00 Body Balance AKIHO.B	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 AKIHO.B	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mimi.Y	
	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Mana.H	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Rinka.T		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Mimi.Y	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y	14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning 🔰 aino.H	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 AKIHO.B	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre Aino.H	
					close	close	
					17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Mimi.Y		
	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Mimi.Y	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Mana.H	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Ai.I	close	close	
	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Mana.H	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 AKIHO.B	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Mimi.Y			
	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 AKIHO.B	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Mimi.Y	21:00 ～ 22:00 Shape up waist Mana.H	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Ai.I			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　神保町　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/11/04　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Mimi.Y	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Mana.H	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Mimi.Y	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine karin	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Rinka.T	close	10:30 ～ 11:30 Basic AKIHO.B
12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg AKIHO.B	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Mimi.Y		12:00 ～ 13:00 Shape up waist Rinka.T	12:00 ～ 13:00 Pre Basic Rinka.T	12:30 ～ 13:30 Waist AKIHO.B		12:00 ～ 13:00 Shape up waist Mana.H
13:30 ～ 14:30 Basic Mimi.Y	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mana.H		13:30 ～ 14:30 Basic Mimi.Y	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg AKIHO.B	14:30 ～ 15:30 Pre Basic Rinka.T		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg AKIHO.B
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Waist AKIHO.B 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Rinka.T 17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio Rinka.T	16:30 ～ 17:30 Body Balance AKIHO.B	close	close
18:00 ～ 19:00 Waist Rinka.T	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg AKIHO.B	18:00 ～ 19:00 Basic Mimi.Y	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg AKIHO.B	close	close		18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Mimi.Y
19:30 ～ 20:30 Body Balance AKIHO.B	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout Rinka.T	19:30 ～ 20:30 Shape up waist Mana.H	19:30 ～ 20:30 Pre Basic Mana.H				19:30 ～ 20:30 Back＆Spine Mana.H
21:00 ～ 22:00 Pilates Workout Rinka.T	21:00 ～ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Mana.H	21:00 ～ 22:00 Body Balance AKIHO.B				21:00 ～ 22:00 Basic Mimi.Y

pilatesK　神保町　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg AKIHO.B	close	10:30 ～ 11:30 Basic Mimi.Y	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Rinka.T	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Mimi.Y	close
12:30 ～ 13:30 Pre Basic Mana.H		12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Rinka.T	12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Mana.H	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Rinka.T	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mana.H		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Mimi.Y	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Mana.H	14:30 ～ 15:30 Basic Mimi.Y	
close		close	15:00 ～ 16:00 Body Balance AKIHO.B 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Rinka.T 17:30 ～ 18:30 Basic AKIHO.B	16:30 ～ 17:30 Pilates Workout Rinka.T	
18:00 ～ 19:00 Pilates Workout Rinka.T	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Mimi.Y	18:00 ～ 19:00 Pre Basic Mana.H	close	close	
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Mimi.Y	19:30 ～ 20:30 Body Balance AKIHO.B	19:30 ～ 20:30 Basic AKIHO.B			
21:00 ～ 22:00 Waist Rinka.T	21:00 ～ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Mana.H			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。