

pilatesK 神保町		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新											
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08					
日		月		火		水		木		金		土		日					
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Hip & Leg 🌿				Waist 🌿		Pilates Barre				Basic 🌿		Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿					
AKIHO.B				AKIHO.B		Mana.H				AKIHO.B		Mana.H		Rinka.T					
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30					
Basic 🌿				Pre Basic 🌿		Shape up waist				Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Pilates Cardio					
Mimi.Y				Mana.H		Mana.H				AKIHO.B		Mimi.Y		Rinka.T					
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30					
Body Balance				Back & Arm 🌿		お試し見学会				Pilates Cardio		Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿					
AKIHO.B				Mimi.Y		Rinka.T				Rinka.T		Mana.H		Mimi.Y					
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00		close				close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
Back & Arm 🌿		Pilates Barre		Shape up waist				Basic 🌿											
Mimi.Y		Mana.H		Mana.H				mimi.Y											
close		close		close				close						close		close			
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30											
		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿				Back & Arm 🌿											
		AKIHO.B		Mimi.Y				Mimi.Y											
		close		close				18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	
								Beauty Conditioning 🌿						Hip & Leg 🌿				Pilates Barre	
								Mimi.Y						AKIHO.B				Mana.H	
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30									
						Hip & Leg 🌿		Pilates Workout		Shape up waist									
						Rinka.T		Rinka.T		Mana.H									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Beauty Conditioning 🌿													
Mimi.Y		AKIHO.B		Mimi.Y															

pilatesK 神保町		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Shape up waist	Pilates Workout		Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃		
	Mana.H	Rinka.T		AKIHO.B	aika	Mimi.Y		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃		Body Balance	Waist 🍃	Basic 🍃		
	Rinka.T	AKIHO.B		AKIHO.B	AKIHO.B	rio		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Pilates Barre	お試し見学会		Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃		
	Mana.H	Rinka.T		Mimi.Y	Mimi.Y	Mimi.Y		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🍃		Waist 🍃
						AKIHO.B		rio
						close		
						17:30 ~ 18:30		
						Beauty Conditioning 🍃		
						Mimi.Y		
						close		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Pilates Barre	Waist 🍃			
	AKIHO.B	Mimi.Y		Mana.H	rio			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Pilates Cardio	Pilates Barre		Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃			
	Rinka.T	Mana.H		AKIHO.B	Mimi.Y			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃		Shape up waist	Basic 🍃			
	AKIHO.B	Mimi.Y		Mana.H	rio			

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/14 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine	Pilates Workout		Basic 🌱		
Mimi.Y	Mana.H		Mimi.Y	karin	Rinka.T		AKIHO.B		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱	Waist 🌱		Shape up waist		
AKIHO.B	Mimi.Y		Rinka.T	Rinka.T	AKIHO.B		Mana.H		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Basic 🌱	お試し見学会		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		
Mimi.Y	Mana.H		Mimi.Y	AKIHO.B	Rinka.T		AKIHO.B		
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close
		Waist 🌱			Body Balance				
		AKIHO.B			AKIHO.B				
		16:30 ~ 17:00							
		お試し見学会							
		Rinka.T							
		17:30 ~ 18:30							
		Pilates Cardio							
		Rinka.T							
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱					
Rinka.T	AKIHO.B	Mimi.Y	AKIHO.B	Mimi.Y					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Body Balance	Pilates Workout	Shape up waist	Pre Basic 🌱	Back & Spine					
AKIHO.B	Rinka.T	Mana.H	Mana.H	Mana.H					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close		21:00 ~ 22:00			
Pilates Workout	Basic 🌱	Back & Spine	Body Balance			Basic 🌱			
Rinka.T	AKIHO.B	Mana.H	AKIHO.B				Mimi.Y		

pilatesK 神保町		【 11/25 ~ 11/30 】				スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Pilates Workout	Beauty Conditioning 🌱		
AKIHO.B		Mimi.Y	Rinka.T	Mimi.Y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic 🌱		Pilates Cardio	Back & Spine	Hip & Leg 🌱		
Mana.H		Rinka.T	Mana.H	Rinka.T		
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
お試し見学会		Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱		
Mana.H		Mimi.Y	Mana.H	Mimi.Y		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
	Body Balance			Pilates Workout		
	AKIHO.B			Rinka.T		
	16:30 ~ 17:00					
	お試し見学会					
	Rinka.T					
	17:30 ~ 18:30					
	Basic 🌱					
	AKIHO.B					
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Pilates Workout	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
Rinka.T	Mimi.Y	Mana.H				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🌱	Body Balance	Basic 🌱				
Mimi.Y	AKIHO.B	AKIHO.B				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Spine				
Rinka.T	AKIHO.B	Mana.H				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。