

スケジュール

1739

pilatesK 津田沼北口店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Shape up waist	Basic 🌿	Release&Strength	Hip Punch	Style up Pilates
minorI.T	Satomi.K	runa	Miho.N	MOMOKA.A	Satomi.K	minorI.T	minorI.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Advance	Style up Pilates	Reset Flow	Back & Arm 🌿	Shape up waist	Pilates Cardio	Style up Pilates	Basic 🌿
runa	runa	minorI.T	Satomi.K	Satomi.K	Maki.H	runa	MOMOKA.A
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Hip Punch	Shape up waist	Power up Control	Release&Strength	Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿
minorI.T	Satomi.K	runa	Miho.N	MOMOKA.A	MOMOKA.A	Satomi.K	minorI.T
close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
					Shape up waist	Beauty Conditioning 🌿	
					Satomi.K	runa	
					16:30 ~ 17:30	close	
					Pre Basic 🌿		
					Maki.H		
					18:00 ~ 19:00		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	MOMOKA.A	close	18:00 ~ 19:00
							Basic 🌿
MOMOKA.A	minorI.T	MOMOKA.A	Maki.H	kano.t	close	close	Maki.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Power up Control	Waist 🌿	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿			Basic 🌿
runa	Maki.H	Maki.H	kano.t	Maki.H			MOMOKA.A
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	close	close	Back & Arm 🌿
MOMOKA.A	MOMOKA.A	Maki.H	Maki.H	Maki.H			Maki.H

pilatesK 津田沼ﾍﾟｰﾄ店

【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール

2026/10/13 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿
runa	Satomi.K	MOMOKA.A	Maki.H	Maki.H	MOMOKA.A	Maki.H	MOMOKA.A
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Hip Punch	Shape up waist	Advance	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip Punch	Style up Pilates
Satomi.K	minori.T	Satomi.K	runa	Satomi.K	minori.T	minori.T	runa
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Power up Control	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Pilates Cardio	Style up Pilates	Basic 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿
runa	Satomi.K	MOMOKA.A	Maki.H	runa	MOMOKA.A	MOMOKA.A	MOMOKA.A
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	close
				Back & Arm 🌿	Reset Flow	Pilates Cardio	
				Maki.H	minori.T	Maki.H	
				16:30 ~ 17:30	close	16:30 ~ 17:30	
				Shape up waist		Hip & Leg 🌿	
				Satomi.K		minori.T	
				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Hip Punch	Beauty Conditioning 🌿			
MOMOKA.A	minori.T	Satomi.K	minori.T	minori.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	close	19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio	Pre Basic 🌿	Style up Pilates	Power up Control				Shape up waist
Maki.H	Al.Y	minori.T	runa				Satomi.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Waist 🌿	Reset Flow	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿				Hip & Leg 🌿
MOMOKA.A	minori.T	minori.T	minori.T				minori.T

pilatesK 津田沼ﾍﾟｰﾄ店

【 11/25 ～ 11/28 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Hip Punch	Basic 🌿	Reset Flow	
Maki.H	Hikari.K	minori.T	MOMOKA.A	minori.T	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Shape up waist	Power up Control	
MOMOKA.A	MOMOKA.A	Maki.H	Satomi.K	runa	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Reset Flow	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	Release&Strength	
minori.T	Hikari.K	minori.T	Maki.H	Satomi.K	
close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Waist 🌿	Waist 🌿	
			MOMOKA.A	MOMOKA.A	
			16:30 ~ 17:30	close	
			Back & Arm 🌿		
			Satomi.K		
18:00 ~ 19:00	Pilates Cardio				
	Maki.H				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Power up Control	Shape up waist	Advance			
runa	Satomi.K	runa			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿			
Hikari.K	Al.Y	Maki.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	
Release&Strength	Back & Arm 🌿	Style up Pilates			
Satomi.K	Satomi.K	runa			

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。