pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ橿原店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/15　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Back＆Spine ayano.M	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre ayano.M	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Yuzuki	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuzuki	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Renon.M	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Misaki.J	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Renon.M	close
12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Nako.T	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Yuzuki	12:00 ～ 13:00 Pilates Workout Yuka.h	12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Nako.T	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Misaki.J	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Renon.M	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio ayano.M	
14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning 🔰 ayano.M	close	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Renon.M	close	close	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Misaki.J	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Yuzuki	
16:30 ～ 17:30 Shape up waist Misaki.J		15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Nako.T			close	15:00 ～ 16:00 Pilates Barre ayano.M	
close		close				close	
	17:30 ～ 18:30 Body Balance Yuka.h	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Yuka.h	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Misaki.J	17:30 ～ 18:30 Back＆Spine ayano.M	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Yuzuki	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Yuzuki	
	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Renon.M	close	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Yuzuki	19:00 ～ 20:00 Pilates Workout Yuka.h	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 Misaki.J	close	
	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Yuka.h		20:30 ～ 21:30 Shape up waist Misaki.J	20:30 ～ 21:30 Pre Basic 🔰 ayano.M	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 Yuzuki		

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ橿原店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Nako.T	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Renon.M	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio ayano.M	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yuzuki	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuzuki	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Yuka.h	
	12:00 ～ 13:00 Shape up waist Misaki.J	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Misaki.J	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Yuzuki	12:00 ～ 13:00 Pilates Workout Yuka.h	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre ayano.M	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Renon.M	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Nako.T	close	close	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine ayano.M	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Nako.T	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Misaki.J	
					15:00 ～ 16:00 Pre Basic 🔰 Misaki.J	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Renon.M	
close	close			close	close		close
	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Yuka.h	17:30 ～ 18:30 Body Balance Yuka.h	17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 ayano.M	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 ayano.M	17:30 ～ 18:30 Back＆Spine ayano.M	close	
	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 Misaki.J	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Renon.M	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Renon.M	19:00 ～ 20:00 Shape up waist Misaki.J	close		
	20:30 ～ 21:30 Pilates Workout Yuka.h	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Yuka.h	20:30 ～ 21:30 Pilates Barre ayano.M	20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 Renon.M			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ橿原店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/15　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Body Balance Yuka.h	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Nako.T	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Nako.T	10:30 ～ 11:30 Waist Yuzuki	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Yuka.h	10:30 ～ 11:30 Basic Renon.M	close	10:30 ～ 11:30 Basic Renon.M
12:00 ～ 13:00 Basic Yuzuki	12:30 ～ 13:30 Waist Yuzuki	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre ayano.M	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio ayano.M	12:00 ～ 13:00 Basic Yuzuki	12:30 ～ 13:30 Back＆Spine ayano.M		12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio ayano.M
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Yuka.h	close	close	13:30 ～ 14:30 Basic Yuzuki	13:30 ～ 14:30 Body Balance Yuka.h	14:30 ～ 15:30 Waist Nako.T		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Renon.M
close			close	15:00 ～ 16:00 Waist Yuzuki close	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning Nako.T		close
17:30 ～ 18:30 Pre Basic Nako.T	17:30 ～ 18:30 Waist ayano.M	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Renon.M	17:30 ～ 18:30 Basic Renon.M	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Renon.M	close		17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Nako.T
19:00 ～ 20:00 Back＆Spine ayano.M	19:00 ～ 20:00 Basic Yuzuki	19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuka.h	19:00 ～ 20:00 Pilates Barre Yuka.h	close			19:00 ～ 20:00 Shape up waist Misaki.J
20:30 ～ 21:30 Waist Nako.T	20:30 ～ 21:30 Pilates Cardio ayano.M	20:30 ～ 21:30 Basic Renon.M	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Yuka.h				20:30 ～ 21:30 Pre Basic Nako.T

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ橿原店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Yuka.h	10:30 ～ 11:30 Basic Renon.M	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine ayano.M	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Nako.T	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Misaki.J	close
12:30 ～ 13:30 Pre Basic ayano.M	12:30 ～ 13:30 Back＆Spine ayano.M	12:00 ～ 13:00 Pre Basic ayano.M	12:00 ～ 13:00 Pilates Workout Yuka.h	12:30 ～ 13:30 Basic Renon.M	
close	close	13:30 ～ 14:30 Body Balance Yuka.h	13:30 ～ 14:30 Pre Basic Nako.T	14:30 ～ 15:30 Body Balance Yuka.h	
		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Misaki.J	16:30 ～ 17:30 Pre Basic Nako.T	
			close	close	
17:30 ～ 18:30 Basic Yuzuki	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Yuka.h	17:30 ～ 18:30 Waist Misaki.J	17:30 ～ 18:30 Basic Yuka.h	close	
19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Misaki.J	19:00 ～ 20:00 Waist Yuzuki	19:00 ～ 20:00 Pilates Cardio ayano.M	close		
20:30 ～ 21:30 Waist Nako.T	20:30 ～ 21:30 Body Balance Yuka.h	20:30 ～ 21:30 Basic Misaki.J			

🔰：体験可能レッスン

・クラスの種別および インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください