

スケジュール

close

スケジュール

close

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオモール榎原店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2026/10/13 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Body Balance	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿			
Yuka.h	Nako.T	Nako.T	Yuzuki	Yuka.h	Renon.M		Renon.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Basic 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre	Pilates Cardio	Basic 🌿	Back & Spine		Pilates Cardio			
Yuzuki	Yuzuki	ayano.M	ayano.M	Yuzuki	ayano.M		ayano.M			
13:30 ~ 14:30	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg 🌿			Basic 🌿	Body Balance	Waist 🌿		Back & Arm 🌿			
Yuka.h			Yuzuki	Yuka.h	Nako.T		Renon.M			
close			close	close	close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	
						Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿			
						Yuzuki	Nako.T			
						close	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30				
Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	close	Beauty Conditioning 🌿				
Nako.T	ayano.M	Renon.M	Renon.M	Renon.M	close	Nako.T				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	19:00 ~ 20:00				
Back & Spine	Basic 🌿	Body Balance	Pilates Barre		close	Shape up waist				
ayano.M	Yuzuki	Yuka.h	Yuka.h		close	Misaki.J				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		close	20:30 ~ 21:30				
Waist 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		close	Pre Basic 🌿				
Nako.T	ayano.M	Renon.M	Yuka.h		close	Nako.T				

pilatesK イオモール榎原店		【 11/25 ~ 11/30 】			スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Pilates Workout	Basic 🌿	Back & Spine	Beauty Conditioning 🌿	Shape up waist		
Yuka.h	Renon.M	ayano.M	Nako.T	Misaki.J		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic 🌿	Back & Spine	Pre Basic 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿		
ayano.M	ayano.M	ayano.M	Yuka.h	Renon.M		
close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Body Balance	Pre Basic 🌿	Body Balance		
		Yuka.h	Nako.T	Yuka.h		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		
			Misaki.J	Nako.T		
			close	close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿				Basic 🌿
Yuzuki	Yuka.h	Misaki.J				Yuka.h
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pilates Cardio				
Misaki.J	Yuzuki	ayano.M				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist 🌿	Body Balance	Basic 🌿				
Nako.T	Yuka.h	Misaki.J				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラブの編成およびイベントのスケジュールは予告なく変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。