

pilatesK 柏店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新									
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08			
日		月		火		水		木		金		土		日			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Pilates Cardio				Hip & Leg 🏊		Basic 🏊				Hip Punch		Release&Strength		Back & Arm 🏊			
Akari				Hina.E		yune.y				mei.o		Hina.E		Akari			
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Release&Strength				Basic 🏊		jump to burn				Style up Pilates		Basic 🏊		Hip & Leg 🏊			
mei.o				yune.y		Akari				mei.o		yune.y		Hina.E			
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Waist 🏊				Back & Arm 🏊						Basic 🏊		Waist 🏊		jump to burn			
Hina.E				mei.o						yune.y		Hina.E		Akari			
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00						15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
Basic 🏊		Pilates Barre		Basic 🏊				Pilates Barre		Release&Strength							
yune.y		Hina.E		close		close		yune.y		Hina.E		Hina.E					
close		close						close		close		close					
		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
		Style up Pilates						Pilates Barre		Pilates Barre							
		mei.o						Hina.E		Hina.E							
		close						close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
										Body Balance		Back & Arm 🏊		jump to burn			
										mei.o		mei.o		Akari			
										19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
										Waist 🏊		Hip Punch		Basic 🏊			
				Akari		mei.o				yune.y							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
Hip & Leg 🏊		Release&Strength		Waist 🏊		Waist 🏊		Waist 🏊									
mei.o		Hina.E		Akari		Akari		Akari									

pilatesK 柏店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	jump to burn	Waist		Basic	Style up Pilates	Pilates Barre	
	Akari	Hina.E		yune.y	mei.o	Akari	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Waist	Body Balance		Hip Punch	Waist	Back&Arm	
	Hina.E	mei.o		Akari	Hina.E	mei.o	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Beauty Conditioning			Basic	Release&Strength	Basic	
	Akari			yune.y	mei.o	yune.y	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Hip&Leg	Hip Punch	
					Hina.E	mei.o	
					close	close	
	17:30 ~ 18:30						
	Beauty Conditioning						
	Akari						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
	Style up Pilates	Basic		Release&Strength	Waist		
mei.o	yune.y	mei.o	Hina.E				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Pilates Cardio	Basic	Back&Arm				
yune.y	Akari	yune.y	Akari				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back&Arm	Basic	Hip Punch	Pilates Barre				
mei.o	yune.y	mei.o	Hina.E				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 柏店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌿	Body Balance		Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio	Release&Strength		Hip Punch	
Hina.E	mei.o		Hina.E	Akari	mei.o		mei.o	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	
mei.o	Hina.E		yune.y	Akari	yune.y		Hina.E	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre			Release&Strength	Basic 🌿	Hip Punch		Style up Pilates	
Hina.E			Hina.E	yune.y	mei.o		mei.o	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🌿		Basic 🌿	
					Akari		yune.y	
					close			
					17:30 ~ 18:30		Basic 🌿	
yune.y								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Pilates Cardio			Beauty Conditioning 🌿	Hip Punch	Back & Arm 🌿			Pilates Barre
Kanoka			Akari	Akari	Akari			Akari
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Release&Strength	Basic 🌿	Basic 🌿				
mei.o	Hina.E	Akari	yune.y	yune.y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌿	jump to burn	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿				
Asumi.H	Akari	yune.y	Akari	yune.y				

pilatesK 柏店		【 11/25 ~ 11/29 】				スケジュール		11/29
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	jump to burn				
yune.y		Akari	mei.o	Akari				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Pilates Barre		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿				
Hina.E		Hina.E	yune.y	Hina.E				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
		Pilates Cardio	Release&Strength	Basic 🌿				
		Akari	mei.o	yune.y				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
			Basic 🌿	Body Balance				
			yune.y	mei.o				
			close					
			17:30 ~ 18:30					
			Hip Punch					
			mei.o					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿						
mei.o	Hina.E	yune.y						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
jump to burn	Pilates Barre	Waist 🌿						
Akari	Akari	yune.y						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Body Balance	Hip & Leg 🌿	Release&Strength						
mei.o	Hina.E	Hina.E						

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。