

pilatesK 松山店		【 11/01 ~ 11/08 】				スケジュール		2026/10/21	更新						
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Shape up waist		Pilates Workout				Body Balance		Hip & Leg 🌱			
cocoro.f		kumiko.t		Mayu.F		cocoro.f				Akane.O		Mayu.F			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱			
kumiko.t		Mayu.F		kumiko.t		haruho.M				Akane.O		kumiko.t			
14:30 ~ 15:30		close		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Waist 🌱				Basic 🌱		お試し見学会				Basic 🌱		Waist 🌱			
cocoro.f				Mayu.F		cocoro.f				haruho.M		Mayu.F			
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00		close				close		15:00 ~ 16:00			
Pilates Cardio				Back & Arm 🌱				Back & Arm 🌱							
cocoro.f				kumiko.t				kumiko.t							
close				close				close				close			
				17:30 ~ 18:30		Basic 🌱									
				Mayu.F											
				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Waist 🌱					
		cocoro.f		kumiko.t		haruho.M				Mayu.F					
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00					
		jump to burn		Hip & Leg 🌱		Back & Spine				Basic 🌱					
		Mayu.F		cocoro.f		cocoro.f				haruho.M					
		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30					
Body Balance		Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱		jump to burn									
cocoro.f		kumiko.t		cocoro.f		Mayu.F									

pilatesK 松山店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Spine	Basic 🌱		Pilates Workout	Body Balance	Waist 🌱		
	cocoro.f	haruho.M		cocoro.f	Akane.O	Mayu.F		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Waist 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
	haruho.M	Mayu.F		Mayu.F	Akane.O	kumiko.t		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Beauty Conditioning 🌱	お試し見学会		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
	haruho.M	Mayu.F		cocoro.f	haruho.M	haruho.M		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱
						Akane.O		haruho.M
						16:30 ~ 17:00		close
						お試し見学会		
						Akane.O		
						17:30 ~ 18:30		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio		Shape up waist	Basic 🌱			
	kumiko.t	cocoro.f		Mayu.F	Mayu.F			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Pilates Workout	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Body Balance					
cocoro.f	kumiko.t	Mayu.F	cocoro.f					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱					
cocoro.f	cocoro.f	kumiko.t	Mayu.F					

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/21 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	
cocoro.f	Mayu.F		haruho.M	haruho.M	kumiko.t		kumiko.t	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌱	Shape up waist		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	
haruho.M	Mayu.F		haruho.M	kumiko.t	haruho.M		haruho.M	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Body Balance	お試し見学会		Hip & Leg 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱	
cocoro.f	Mayu.F		Mayu.F	Mayu.F	kumiko.t		haruho.M	
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
				Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			
				haruho.M	haruho.M			
				16:30 ~ 17:00	close			
				お試し見学会				
				Mayu.F				
				17:30 ~ 18:30				
				Shape up waist				
				Mayu.F				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn	Pre Basic 🌱		Pilates Workout			
Akane.O	kumiko.t	Mayu.F	cocoro.f		cocoro.f			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱			
haruho.M	haruho.M	kumiko.t	Mayu.F		kumiko.t			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Spine		Pre Basic 🌱			
Akane.O	haruho.M	Mayu.F	cocoro.f		cocoro.f			

pilatesK 松山店		【 11/25 ~ 11/25 】				スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🌱		Back & Spine	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		
haruho.M		cocoro.f	kumiko.t	cocoro.f		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Body Balance	Waist 🌱		
kumiko.t		Mayu.F	cocoro.f	Mayu.F		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio		
		cocoro.f	kumiko.t	cocoro.f		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Pre Basic 🌱	Shape up waist		
			cocoro.f	Mayu.F		
			16:30 ~ 17:00			
			お試し見学会			
			cocoro.f			
		17:30 ~ 18:30				
		Back & Spine				
		cocoro.f				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close		
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱				
Mayu.F	Mayu.F	Mayu.F				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Back & Spine	Beauty Conditioning 🌱	Shape up waist				
cocoro.f	haruho.M	Mayu.F				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱				
Mayu.F	Mayu.F	kumiko.t				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。