

pilatesK 東金		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/12 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Basic	Body Balance		Waist	Beauty Conditioning				
		Kira.t	Noah.M		mayuki.T	mayuki.T				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Waist	Basic		Hip&Leg	Basic				
		mayuki.T	Kira.t		Kira.t	Kira.t				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Pre Basic				Waist				
		Noah.M				mayuki.T				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Hip&Leg				Hip&Leg				
		mayuki.T				Kira.t				
		close				close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Back&Arm	Waist	Pre Basic
								Noah.M	mayuki.T	Noah.M
								19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
			Waist		Back&Arm			Basic		
mayuki.T	Noah.M		Kira.t							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Beauty Conditioning	Basic	Body Balance								
mayuki.T	Kira.t	Noah.M								

pilatesK 東金		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール								
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close					
	Hip&Leg	Basic		Body Balance	Hip&Leg							
	mayuki.T	Kira.t		Misa.K	Kira.t							
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
	Basic	Beauty Conditioning		Basic	Pre Basic							
	Kira.t	mayuki.T		mayuki.T	Noah.M							
	close	close		close	14:30 ~ 15:30							
					Basic							
					Kira.t							
					16:30 ~ 17:30							
					Body Balance							
					Noah.M							
	close	close		close	close			close				
									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
									Waist	Pre Basic	Body Balance	Hip&Leg
									mayuki.T	mayuki.T	Noah.M	Kira.t
									19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic			Hip&Leg			Basic	Back&Arm					
Kira.t			Kira.t			Kira.t	Noah.M					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
Beauty Conditioning	Waist	Back&Arm	Basic									
mayuki.T	mayuki.T	Noah.M	Kira.t									

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 東金		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/12 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Waist
Kira.t	Noah.M		Kira.t	mayuki.T		Noah.M	mayuki.T
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Body Balance	Waist		Pre Basic	Body Balance		Waist	Basic
Noah.M	mayuki.T		mayuki.T	Noah.M		mayuki.T	Noah.M
close	close		close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close
				Hip&Leg		Body Balance	
				mayuki.T		Noah.M	
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	
				Back&Arm		Basic	
				Noah.M		mayuki.T	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning	Basic	Waist	Back&Arm				Basic
mayuki.T	Kira.t	mayuki.T	Noah.M				Kira.t
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Pre Basic	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Basic				Beauty Conditioning
Noah.M	mayuki.T	Kira.t	Kira.t				mayuki.T
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Waist	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Body Balance				Hip&Leg
mayuki.T	Kira.t	mayuki.T	Noah.M				Kira.t

pilatesK 東金		【 11/25 ~		】 スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Pre Basic		Body Balance	Waist		
Noah.M		Noah.M	mayuki.T		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Hip&Leg		Beauty Conditioning	Back&Arm		
Kira.t		mayuki.T	Noah.M		
close		close	14:30 ~ 15:30		
			Basic		
			Kira.t		
			16:30 ~ 17:30		
			Hip&Leg		
			Kira.t		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
Waist	Basic	Pre Basic			
mayuki.T	Kira.t	Noah.M			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Body Balance	Waist	Hip&Leg			
Noah.M	mayuki.T	Kira.t			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Hip&Leg	Basic			
mayuki.T	Kira.t	Kira.t			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。