pilatesK　木曽川

【　10/01　～　10/08　】　スケジュール

2026/10/27　更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Basic Natsuki.Y 12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Sae.k 13:30 ～ 14:30 Basic Natsuki.Y close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Sae.k 12:00 ～ 13:00 Basic Natsuki.Y 13:30 ～ 14:30 Pre Basic Leika.K 15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning Leika.K close	close	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Leika.K 12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Sae.k 13:30 ～ 14:30 Basic Natsuki.Y 15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg sayaka.t close	close 14:00 ～ 15:00 Basic Natsuki.Y 15:30 ～ 16:30 Back＆Arm Sae.k close	close
18:00 ～ 19:00 Basic Natsuki.Y 19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg sayaka.t 21:00 ～ 22:00 Basic Natsuki.Y	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg sayaka.t 19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Leika.K 21:00 ～ 22:00 Basic sayaka.t	17:30 ～ 18:30 Basic Sae.k close			17:30 ～ 18:30 Basic Natsuki.Y close	18:00 ～ 19:00 Basic Sae.k 19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg sayaka.t 21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning Leika.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Sae.k 19:30 ～ 20:30 Pre Basic Leika.K 21:00 ～ 22:00 Basic Natsuki.Y

pilatesK　木曽川

【　10/09　～　10/16　】　スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Basic Sae.k 12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Leika.K 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Sae.k close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg sayaka.t 12:00 ～ 13:00 Waist YURIE.H 13:30 ～ 14:30 Basic Natsuki.Y 15:00 ～ 16:00 Waist YURIE.H close	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Leika.K 12:00 ～ 13:00 Basic Sae.k 13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Leika.K 15:00 ～ 16:00 Basic Natsuki.Y close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Leika.K 12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Leika.K 13:30 ～ 14:30 Basic sayaka.t close	10:30 ～ 11:30 Basic Sae.k 12:30 ～ 13:30 Basic sayaka.t close	close	10:30 ～ 11:30 Basic Sae.k 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg sayaka.t 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Sae.k close
18:00 ～ 19:00 Basic Natsuki.Y 19:30 ～ 20:30 Waist YURIE.H 21:00 ～ 22:00 Pre Basic YURIE.H	17:30 ～ 18:30 Basic Natsuki.Y close		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Sae.k close	18:00 ～ 19:00 Waist YURIE.H 19:30 ～ 20:30 Basic sayaka.t 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Waist Natsuki.Y 19:30 ～ 20:30 Basic Natsuki.Y 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Leika.K	18:00 ～ 19:00 Basic Leika.K 19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Leika.K 21:00 ～ 22:00 Basic Sae.k	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg sayaka.t 19:30 ～ 20:30 Pre Basic Leika.K 21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning Leika.K

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　木曽川

【　10/17　～　10/24　】　スケジュール

2026/10/27　更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Leika.K	close	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ayaka.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Sae.k	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Leika.K
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Sae.k			12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Natsuki.Y		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Leika.K	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 sayaka.t
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t			13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Ayaka.K	close		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Sae.k	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Leika.K
15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Leika.K			close			close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t
close							close
17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Sae.k			18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Sae.k	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Natsuki.Y	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Leika.K	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 sayaka.t
close			19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Sae.k	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Sae.k	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	close
			21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Natsuki.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sae.k	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Leika.K	

pilatesK　木曽川

【　10/25　～　10/31　】　スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Leika.K	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Natsuki.Y	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Natsuki.Y	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 sayaka.t
		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Natsuki.Y	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Sae.k		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Leika.K	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Leika.K
		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Natsuki.Y	close		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Natsuki.Y	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Leika.K
		close			close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Sae.k
						close
		18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Sae.k	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t
		19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 sayaka.t	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Natsuki.Y	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Leika.K	close
		21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 YURIE.H	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Natsuki.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Natsuki.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 sayaka.t	

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。