

pilatesK 川越店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/10 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌿		Style up Pilates	Animal Stretch		Basic 🌿	Hip Punch	Waist 🌿		
Katsumi.N		asami.T	asami.T		Katsumi.N	Chizuru.S	Tsukasa.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Style up Pilates	Animal Stretch		
Tsukasa.T		Katsumi.N	Tsukasa.T		Tsukasa.T	asami.T	asami.T		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Cardio		Basic 🌿			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
Chizuru.S		Katsumi.N			Katsumi.N	Chizuru.S	Tsukasa.T		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿				Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
Tsukasa.T		asami.T				Katsumi.N	asami.T		
close		close				close	close	close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
		Waist 🌿				Hip & Leg 🌿			
		asami.T				Katsumi.N			
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
				Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Pilates Cardio			
				Chizuru.S	Tsukasa.T	Chizuru.S			
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
				Hip & Leg 🌿	Hip Punch	Body Balance			
				Katsumi.N	Chizuru.S	asami.T			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		Pilates Barre	Basic 🌿	Back & Arm 🌿					
		Chizuru.S	Tsukasa.T	Chizuru.S					

pilatesK 川越店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール							
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Pilates Barre	Back & Arm 🌿		Hip Punch	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿			
	Chizuru.S	Tsukasa.T		Chizuru.S	Katsumi.N	asami.T			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿			
	Tsukasa.T	Chizuru.S		Katsumi.N	Chizuru.S	Katsumi.N			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Pre Basic 🌿			Basic 🌿	Animal Stretch	Body Balance			
	Chizuru.S			Katsumi.N	asami.T	asami.T			
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
					Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
					Katsumi.N	Katsumi.N			
					close	close			
					17:30 ~ 18:30				
					Hip Punch				
					Chizuru.S				
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close
		Animal Stretch			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	
		asami.T			Katsumi.N	Tsukasa.T		Tsukasa.T	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio						
Katsumi.N	asami.T	Tsukasa.T	Chizuru.S						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Hip & Leg 🌿	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿						
Katsumi.N	asami.T	asami.T	Tsukasa.T						

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川越店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/10 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Body Balance	Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Style up Pilates		Waist 🌱		
asami.T	Katsumi.N		Chizuru.S	Katsumi.N	asami.T		Tsukasa.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Basic 🌱	Body Balance		Back & Arm 🌱	Animal Stretch	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱		
Tsukasa.T	asami.T		Tsukasa.T	asami.T	Katsumi.N		asami.T		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Beauty Conditioning 🌱			Waist 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱		
asami.T			Tsukasa.T	Tsukasa.T	asami.T		Tsukasa.T		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		
					Katsumi.N		Katsumi.N		
					close				
					17:30 ~ 18:30				
Back & Arm 🌱									
Tsukasa.T									
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close	18:00 ~ 19:00
Pre Basic 🌱			Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance				Hip Punch
Chizuru.S			Tsukasa.T	Tsukasa.T	asami.T				Chizuru.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Back & Arm 🌱	Style up Pilates	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱					
Tsukasa.T	asami.T	Katsumi.N	Katsumi.N	Katsumi.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Pilates Cardio	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱					
Chizuru.S	Tsukasa.T	Katsumi.N	asami.T	Chizuru.S					

pilatesK 川越店		【 11/25 ~ 11/25 】			スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Style up Pilates		Hip & Leg 🌱	Hip Punch	Back & Arm 🌱		
asami.T		Katsumi.N	Chizuru.S	Tsukasa.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Pilates Cardio		
Tsukasa.T		Chizuru.S	Tsukasa.T	Chizuru.S		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Hip Punch	Basic 🌱	Basic 🌱		
		Chizuru.S	Tsukasa.T	Katsumi.N		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Pilates Barre	Waist 🌱		
			Chizuru.S	Tsukasa.T		
			close	close		
						17:30 ~ 18:30
						Pilates Cardio
		Chizuru.S	close			
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
		Basic 🌱		Waist 🌱		Style up Pilates
Katsumi.N	Tsukasa.T	asami.T				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🌱	Animal Stretch	Basic 🌱				
Chizuru.S	asami.T	Katsumi.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	Basic 🌱	Body Balance				
Chizuru.S	Tsukasa.T	asami.T				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。