pilatesK　川越店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/11/07　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Katsumi.N	close	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates asami.T	10:30 ～ 11:30 Animal Stretch asami.T	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Katsumi.N	10:30 ～ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 asami.T
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Tsukasa.T		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	12:00 ～ 13:00 Style up Pilates asami.T	12:30 ～ 13:30 Animal Stretch asami.T
14:30 ～ 15:30 Pilates Cardio Chizuru.S		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Katsumi.N	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Chizuru.S		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Chizuru.S	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Tsukasa.T
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N		15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 asami.T				15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Katsumi.N	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T
close		close	close		close	16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Chizuru.S	close
		17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 asami.T				17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	
		close	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Chizuru.S	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio Chizuru.S	close	
			19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	19:30 ～ 20:30 Hip Punch Chizuru.S	19:30 ～ 20:30 Body Balance asami.T		
			21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Chizuru.S	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Tsukasa.T	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Chizuru.S		

pilatesK　川越店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Chizuru.S	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	close	10:30 ～ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Katsumi.N	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 asami.T	close
	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Chizuru.S		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Chizuru.S	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	
	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Chizuru.S	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Chizuru.S		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Katsumi.N	13:30 ～ 14:30 Animal Stretch asami.T	14:30 ～ 15:30 Body Balance asami.T	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Katsumi.N	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 asami.T	close	
					17:30 ～ 18:30 Hip Punch Chizuru.S		
	18:00 ～ 19:00 Animal Stretch asami.T	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Tsukasa.T	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	close		
	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Katsumi.N	19:30 ～ 20:30 Body Balance asami.T	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Chizuru.S			
	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	21:00 ～ 22:00 Style up Pilates asami.T	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 asami.T	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Tsukasa.T			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　川越店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/11/07　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Body Balance asami.T	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N		10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Chizuru.S	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates asami.T		10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Tsukasa.T
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Tsukasa.T	12:30 ～ 13:30 Body Balance asami.T		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	12:00 ～ 13:00 Animal Stretch asami.T	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Katsumi.N		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 asami.T
13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 asami.T			13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Chizuru.S	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 asami.T	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 asami.T		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T
close	close	close	close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Katsumi.N 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 asami.T 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	close	close
18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Chizuru.S	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Tsukasa.T	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	18:00 ～ 19:00 Body Balance asami.T	close	close		18:00 ～ 19:00 Hip Punch Chizuru.S
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	19:30 ～ 20:30 Style up Pilates asami.T	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Katsumi.N	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N				19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N
21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio Chizuru.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 asami.T				21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Chizuru.S

pilatesK　川越店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Style up Pilates asami.T		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Katsumi.N	10:30 ～ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Tsukasa.T	
12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Tsukasa.T		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Chizuru.S	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Tsukasa.T	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Chizuru.S	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 asami.T		13:30 ～ 14:30 Hip Punch Chizuru.S	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Tsukasa.T	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Katsumi.N	
close	close	close	15:00 ～ 16:00 Pilates Barre Chizuru.S close 17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio Chizuru.S	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Tsukasa.T close	close
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Katsumi.N	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Tsukasa.T	18:00 ～ 19:00 Style up Pilates asami.T	close	close	
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Chizuru.S	19:30 ～ 20:30 Animal Stretch asami.T	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Katsumi.N			
21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Chizuru.S	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Tsukasa.T	21:00 ～ 22:00 Body Balance asami.T			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。