

pilatesK 屯田		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/11 更新											
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08					
日		月		火		水		木		金		土		日					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Reset Flow		jump to burn		Hip & Leg 🌿		Waist 🌿				Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		Basic 🌿					
ayana.h		miyuu.h		Yurina.M		Yurina.M				Yurina.M		miyuu.h		Miyu.O					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30					
Waist 🌿		Hip & Leg 🌿		Basic 🌿		Pre Basic 🌿				Pilates Workout		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿					
Miyu.O		Yurina.M		Miyu.O		Miyu.O				miyuu.h		Yurina.M		miyuu.h					
14:30 ~ 15:30		close		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30					
Back & Arm 🌿				Waist 🌿						Hip & Leg 🌿		jump to burn		Pilates Barre					
Miyu.O				Yurina.M						Yurina.M		miyuu.h		Miyu.O					
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
Beauty Conditioning 🌿				Pilates Barre								Waist 🌿		Back & Arm 🌿					
ayana.h				Miyu.O								Yurina.M		miyuu.h					
close				close								close		close		close			
				17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
				Back & Arm 🌿								Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿					
				Yurina.M								miyuu.h		miyuu.h					
				17:30 ~ 18:30								Shape up waist		jump to burn					
				Basic 🌿								ayana.h		ayana.h					
				ayana.h								ayana.h		ayana.h					
				19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
				Back & Arm 🌿								Basic 🌿		Pre Basic 🌿					
				Yurina.M								Miyu.O		Miyu.O					
				20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
				Body Balance								Hip & Leg 🌿		Reset Flow				Beauty Conditioning 🌿	
				ayana.h								ayana.h		ayana.h					

pilatesK 屯田		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Body Balance		Hip & Leg 🌿	jump to burn	Hip & Leg 🌿	
	Yurina.M	ayana.h		ayana.h	miyuu.h	miyuu.h	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pilates Barre	Waist 🌿		jump to burn	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	
	Miyu.O	Yurina.M		miyuu.h	ayana.h	Miyu.O	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Hip & Leg 🌿			Shape up waist	Hip & Leg 🌿	Pilates Workout	
	Yurina.M			ayana.h	miyuu.h	miyuu.h	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Shape up waist	Waist 🌿	
					ayana.h	Miyu.O	
					close	close	
	17:30 ~ 18:30			Waist 🌿			
	miyuu.h						
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Body Balance	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Pre Basic 🌿		
	ayana.h	ayana.h		Yurina.M	Miyu.O		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Pilates Barre	Waist 🌿		
	Miyu.O	Yurina.M		Miyu.O	Miyu.O		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Shape up waist	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Workout				
ayana.h	ayana.h	Yurina.M	miyuu.h				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/11 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌱	Pilates Workout		Body Balance	Basic 🌱	jump to burn		Waist 🌱	
Miyu.O	miyuu.h		インストラクター未確定	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Reset Flow	Waist 🌱		jump to burn	
Yurina.M	Yurina.M		miyuu.h	ayana.h	Miyu.O		ayana.h	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Shape up waist		Basic 🌱	
Miyu.O			Yurina.M	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱	
					ayana.h		Miyu.O	
					close		close	
17:30 ~ 18:30			Back & Arm 🌱					
Miyu.O								
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Reset Flow			Back & Arm 🌱
miyuu.h			Miyu.O	ayana.h	ayana.h			Yurina.M
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Body Balance	jump to burn	Waist 🌱	Pilates Workout	Reset Flow				
インストラクター未確定	miyuu.h	miyuu.h	miyuu.h	ayana.h				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30			
jump to burn	Back & Arm 🌱	Shape up waist	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱			
miyuu.h	Miyu.O	ayana.h	ayana.h		Yurina.M			

pilatesK 屯田

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Shape up waist		Hip & Leg 🌱	Body Balance		
ayana.h		ayana.h	インストラクター未確定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱		
Miyu.O		Miyu.O	miyuu.h		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Reset Flow	Back & Arm 🌱		
		ayana.h	Yurina.M		
		close	15:00 ~ 16:00		
	jump to burn				
	miyuu.h				
	close				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Hip & Leg 🌱				
	Yurina.M				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
Hip & Leg 🌱	jump to burn	Body Balance			
Yurina.M	miyuu.h	インストラクター未確定			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Pilates Workout	Pilates Barre	Basic 🌱			
miyuu.h	Miyu.O	Miyu.O			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Body Balance	Waist 🌱	Back & Arm 🌱			
インストラクター未確定	miyuu.h	Yurina.M			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。