

スケジュール

100

pilatesK 屯田		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🍌	Body Balance		Hip & Leg 🍌	jump to burn	Hip & Leg 🍌		
	Yurina.M	ayana.h		ayana.h	miyuu.h	miyuu.h		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pilates Barre	Waist 🍌		jump to burn	Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		
	Miyu.O	Yurina.M		miyuu.h	ayana.h	Miyu.O		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg 🍌	お試し見学会		Shape up waist	Hip & Leg 🍌	Pilates Workout		
	Yurina.M	イントラ未定		ayana.h	miyuu.h	miyuu.h		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Shape up waist		Waist 🍌
						ayana.h		Miyu.O
						16:30 ~ 17:00		close
						お試し見学会		
						イントラ未定		
						17:30 ~ 18:30		
	Waist 🍌							
	miyuu.h							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
	Body Balance	Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌	Pre Basic 🍌			
ayana.h	ayana.h	Yurina.M	Miyu.O					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Barre	Waist 🍌					
Miyu.O	Yurina.M	Miyu.O	Miyu.O					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Shape up waist	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Pilates Workout					
ayana.h	ayana.h	Yurina.M	miyuu.h					

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/20 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🌱	Pilates Workout		Body Balance	Basic 🌱	jump to burn		Waist 🌱		
Miyu.O	miyuu.h		インストラクター未確定	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Reset Flow	Waist 🌱		jump to burn		
Yurina.M	Yurina.M		miyuu.h	ayana.h	Miyu.O		ayana.h		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Back & Arm 🌱	お試し見学会		Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Shape up waist		Basic 🌱		
Miyu.O	イントラ未定		Yurina.M	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O		
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱		
					ayana.h		Miyu.O		
					16:30 ~ 17:00		close		
					お試し見学会				
					イントラ未定				
					17:30 ~ 18:30				
Back & Arm 🌱									
Miyu.O									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		close	17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Reset Flow	Back & Arm 🌱					
miyuu.h	Miyu.O	ayana.h	ayana.h	Yurina.M					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Body Balance	jump to burn	Waist 🌱	Pilates Workout	Reset Flow					
インストラクター未確定	miyuu.h	miyuu.h	miyuu.h	ayana.h					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
jump to burn	Back & Arm 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
miyuu.h	Miyu.O	ayana.h	ayana.h	Yurina.M					

pilatesK 屯田

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Shape up waist		Hip & Leg 🌱	Body Balance		
ayana.h		ayana.h	インストラクター未確定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱		
Miyu.O		Miyu.O	miyuu.h		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Reset Flow	Back & Arm 🌱		
		ayana.h	Yurina.M		
		close	15:00 ~ 16:00		
			jump to burn		
			miyuu.h		
			16:30 ~ 17:00		
			お試し見学会		
			イントラ未定		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🌱		jump to burn	Body Balance		
Yurina.M	miyuu.h	インストラクター未確定			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Pilates Workout	Pilates Barre	Basic 🌱			
miyuu.h	Miyu.O	Miyu.O			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Body Balance	Waist 🌱	Back & Arm 🌱			
インストラクター未確定	miyuu.h	Yurina.M			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。