

pilatesK 富山店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/13 更新										
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Pilates Cardio		Hip Punch	Basic		Back&Arm	Hip Punch	Reset Flow									
Manami.C		aono.K	Shion.O		Shion.O	aono.K	Manami.C									
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30									
Basic		Basic	jump to burn		Waist	Beauty Conditioning	jump to burn									
Shion.O		Shion.O	aono.K		Haruna.O	Manami.C	Haruna.O									
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30									
Shape up waist		Release&Strength			Basic	Shape up waist	Pre Basic									
Manami.C		aono.K			Shion.O	aono.K	Manami.C									
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30								
Back&Arm	Back&Arm	Basic		Hip&Leg												
Shion.O	Shion.O	Shion.O		Haruna.O												
close	close	close		close			close	close								
									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
									Basic	Pilates Cardio						
									Shion.O	Manami.C						
			close						close	close	close	close	close			
														18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
														Hip&Leg	Waist	Pilates Cardio
					Haruna.O	Haruna.O								Manami.C		
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		
					Pilates Barre	Back&Arm								Basic		
aono.K	Shion.O	Haruna.O														
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00														
Waist	jump to burn	Reset Flow														
Haruna.O	Haruna.O	Manami.C														

pilatesK 富山店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pilates Barre	jump to burn		Hip & Leg	jump to burn	Basic		
	aono.K	Haruna.O		Haruna.O	Haruna.O	Shion.O		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Shape up waist	Back & Arm		Beauty Conditioning	Pilates Barre	Hip Punch		
	Manami.C	aono.K		Manami.C	aono.K	aono.K		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg			Waist	Hip & Leg	Back & Arm		
	aono.K			Haruna.O	Haruna.O	Shion.O		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Waist		Release&Strength
						Haruna.O		aono.K
		17:30 ~ 18:30				close		
	Hip Punch							
	aono.K							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Back & Arm	Basic		jump to burn	Pilates Barre			
Shion.O	Shion.O	Haruna.O	aono.K					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Pilates Cardio	Shape up waist	Beauty Conditioning	Back & Arm					
Manami.C	Manami.C	Manami.C	Shion.O					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Reset Flow	Waist	Hip Punch					
Shion.O	Manami.C	Haruna.O	aono.K					

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切って、キャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip Punch		Back&Arm	Hip Punch	Back&Arm		Hip&Leg
Shion.O	aono.K		Shion.O	aono.K	Shion.O		Haruna.O
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist	Basic		Pilates Cardio	Basic	jump to burn		Reset Flow
Haruna.O	Shion.O		Manami.C	Shion.O	aono.K		Manami.C
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Back&Arm			Basic	Shape up waist	Basic		jump to burn
Shion.O			Shion.O	aono.K	Shion.O		Haruna.O
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Back&Arm			Hip Punch		
		Shion.O			aono.K		
		17:30 ~ 18:30			close		
Release&Strength							
aono.K							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	
Shape up waist	jump to burn	Reset Flow	Beauty Conditioning			Basic	
Manami.C	Haruna.O	Manami.C	Manami.C			Shion.O	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Hip&Leg	Basic	Waist	Hip Punch			Release&Strength	
Haruna.O	Manami.C	Haruna.O	aono.K			aono.K	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	
Pilates Cardio	Hip&Leg	Pre Basic	Pilates Barre			Back&Arm	
Manami.C	Haruna.O	Manami.C	aono.K			Shion.O	

pilatesK 富山店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic		Shape up waist	Pilates Barre	Shape up waist	
Shion.O		aono.K	aono.K	Manami.C	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist		Basic	Waist	Hip&Leg	
Haruna.O		Shion.O	Haruna.O	Haruna.O	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Hip Punch	Hip Punch	Pilates Cardio	
		aono.K	aono.K	Manami.C	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Basic	Back&Arm	
			Shion.O	aono.K	
			17:30 ~ 18:30		
jump to burn					
Haruna.O					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Reset Flow	Hip&Leg	Waist			
Manami.C	Haruna.O	Manami.C			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm	Pilates Cardio	Basic			
aono.K	Manami.C	Shion.O			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning	Basic	Pilates Cardio			
Manami.C	Haruna.O	Manami.C			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。