

pilatesK 吹田SST		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/21 更新						
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nanami.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuri.K	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mitsuki.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mitsuki.Y	close							
		12:00 ~ 13:00 Basic MIYU.S	12:30 ~ 13:30 Basic Nanami.M		12:00 ~ 13:00 Back&Arm MIYU.S	12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuri.K								
		13:30 ~ 14:30 jump to burn Yuri.K	14:00 ~ 14:30 お試し見学会 Yuri.K		13:30 ~ 14:30 Waist Mitsuki.Y	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mitsuki.Y								
		15:00 ~ 16:00 Back&Arm MIYU.S	close		close	close		15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Yuri.K						
		close						close						
		17:30 ~ 18:30 Waist Nanami.M						17:30 ~ 18:30 Waist Mitsuki.Y						
		close						close	close	close	close			
												18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mitsuki.Y	18:00 ~ 19:00 jump to burn MIYU.S	18:00 ~ 19:00 Waist Nanami.M
												19:30 ~ 20:30 Back&Arm MIYU.S	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Yuri.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuri.K
												21:00 ~ 22:00 Waist Mitsuki.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Nanami.M	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Nanami.M

pilatesK 吹田SST		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic	Waist		Back&Arm	jump to burn			
	MIYU.S	Nanami.M		MIYU.S	Yuri.K			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Waist	Beauty Conditioning		Hip&Leg	Pre Basic			
	Mitsuki.Y	Nanami.M		Yuri.K	Mitsuki.Y			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Back&Arm			Basic	Hip&Leg			
	MIYU.S			MIYU.S	Yuri.K			
	close			close	close			15:00 ~ 16:00
								Waist
								Mitsuki.Y
								16:30 ~ 17:00
								お試し見学会
								Yuri.K
								17:30 ~ 18:30
	Back&Arm							
	Mitsuki.Y							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
	Beauty Conditioning	Basic		Hip&Leg	jump to burn			
Nanami.M	MIYU.S	Yuri.K	Yuri.K					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Pre Basic	Hip&Leg	Back&Arm	Basic					
Mitsuki.Y	Yuri.K	MIYU.S	MIYU.S					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist	Back&Arm	jump to burn	Hip&Leg					
Nanami.M	MIYU.S	Yuri.K	Yuri.K					

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 吹田SST		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/21 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Pre Basic		Waist	Beauty Conditioning		jump to burn	Pre Basic	
MIYU.S	Mitsuki.Y		Nanami.M	Nanami.M		Yuri.K	Mitsuki.Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pre Basic	Hip&Leg		jump to burn	Back&Arm		Beauty Conditioning	Waist	
Mitsuki.Y	MIYU.S		Yuri.K	MIYU.S		Nanami.M	Nanami.M	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn	お試し見学会		Beauty Conditioning	Pre Basic		Hip&Leg	Back&Arm	
MIYU.S	MIYU.S		Nanami.M	Mitsuki.Y		Yuri.K	Mitsuki.Y	
close	close		close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
						jump to burn	Waist	
						Yuri.K	Nanami.M	
						16:30 ~ 17:00	close	
						お試し見学会		
						MIYU.S	17:30 ~ 18:30	
17:30 ~ 18:30	Basic							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close	
Basic	Waist		Basic	Back&Arm				jump to burn
Nanami.M	Nanami.M	MIYU.S	Mitsuki.Y	MIYU.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist	jump to burn	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Beauty Conditioning				
Mitsuki.Y	MIYU.S	Nanami.M	MIYU.S	Nanami.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg	Pre Basic	close		close	Basic	
Nanami.M	Nanami.M	MIYU.S	Mitsuki.Y				MIYU.S	

pilatesK 吹田SST		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Beauty Conditioning		Back&Arm	Basic			
Nanami.M		Mitsuki.Y	MIYU.S			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic		Hip&Leg	jump to burn			
MIYU.S		MIYU.S	Yuri.K			
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
お試し見学会		Pre Basic	Back&Arm			
MIYU.S		Mitsuki.Y	MIYU.S			
close		close	close			15:00 ~ 16:00
						Pre Basic
						Mitsuki.Y
						16:30 ~ 17:00
						お試し見学会
						Yuri.K
						17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning						
Nanami.M						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Hip&Leg	Waist	Beauty Conditioning				
Yuri.K	Mitsuki.Y	Nanami.M				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic	Back&Arm	Basic				
Mitsuki.Y	MIYU.S	MIYU.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
jump to burn	Pre Basic	Waist				
Yuri.K	Mitsuki.Y	Nanami.M				

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。