

pilatesK 吹田SST

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2026/10/16 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nanami.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuri.K	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mitsuki.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mitsuki.Y	close		
		12:00 ~ 13:00 Basic MIYU.S	12:30 ~ 13:30 Basic Nanami.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIYU.S	12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuri.K			
		13:30 ~ 14:30 jump to burn Yuri.K	close		13:30 ~ 14:30 Waist Mitsuki.Y	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mitsuki.Y			
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm MIYU.S			close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Yuri.K			
		close				close			
		17:30 ~ 18:30 Waist Nanami.M				17:30 ~ 18:30 Waist Mitsuki.Y			
		close							
		close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mitsuki.Y		18:00 ~ 19:00 jump to burn MIYU.S	18:00 ~ 19:00 Waist Nanami.M		close	
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIYU.S		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yuri.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuri.K			
			21:00 ~ 22:00 Waist Mitsuki.Y		21:00 ~ 22:00 Basic Nanami.M	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Nanami.M			
			close						
			close						

pilatesK 吹田SST

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	jump to burn				
	MIYU.S	Nanami.M		MIYU.S	Yuri.K				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Waist 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵				
	Mitsuki.Y	Nanami.M		Yuri.K	Mitsuki.Y				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
	Back & Arm 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵				
	MIYU.S			MIYU.S	Yuri.K				
	close			close	15:00 ~ 16:00			Waist 🇯🇵	
					Mitsuki.Y				
					close				
					17:30 ~ 18:30			Back & Arm 🇯🇵	
	Mitsuki.Y								
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close
	Beauty Conditioning 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵			jump to burn	
	Nanami.M	MIYU.S		Yuri.K	Yuri.K				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵						
Mitsuki.Y	Yuri.K	MIYU.S	MIYU.S						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	jump to burn	Hip & Leg 🇯🇵						
Nanami.M	MIYU.S	Yuri.K	Yuri.K						

🌟：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/16 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		jump to burn	Pre Basic 🌱	
MIYU.S	Mitsuki.Y		Nanami.M	Nanami.M		Yuri.K	Mitsuki.Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		jump to burn	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	
Mitsuki.Y	MIYU.S		Yuri.K	MIYU.S		Nanami.M	Nanami.M	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn			Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	
MIYU.S			Nanami.M	Mitsuki.Y		Yuri.K	Mitsuki.Y	
close			close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
						jump to burn	Waist 🌱	
						Yuri.K	Nanami.M	
						close	close	
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Waist 🌱			Basic 🌱					
Mitsuki.Y			Nanami.M					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			jump to burn		
Nanami.M	Nanami.M	MIYU.S	Mitsuki.Y			MIYU.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Waist 🌱	jump to burn	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱			Beauty Conditioning 🌱		
Mitsuki.Y	MIYU.S	Nanami.M	MIYU.S			Nanami.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			Basic 🌱		
Nanami.M	Nanami.M	MIYU.S	Mitsuki.Y			MIYU.S		

pilatesK 吹田SST

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Nanami.M		Mitsuki.Y	MIYU.S		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	jump to burn		
MIYU.S		MIYU.S	Yuri.K		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
		Mitsuki.Y	MIYU.S		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Pre Basic 🌱		
			Mitsuki.Y		
			close		
		17:30 ~ 18:30			
		Beauty Conditioning 🌱			
		Nanami.M			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Yuri.K	Mitsuki.Y	Nanami.M			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Mitsuki.Y	MIYU.S	MIYU.S			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
jump to burn	Pre Basic 🌱	Waist 🌱			
Yuri.K	Mitsuki.Y	Nanami.M			

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。