pilatesK　厚木店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/30　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Basic Yuzuka.A	10:30 ～ 11:30 Body Balance Mana.N	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Wakana.O	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Wakana.O	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine SHIORI.O	10:30 ～ 11:30 Basic Mana.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Yuzuka.A
close	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre SHIORI.O	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Yuzuka.A	12:30 ～ 13:30 Waist Mana.N		12:00 ～ 13:00 Waist Mana.N	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Wakana.O	close
12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Wakana.O	close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Wakana.O	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mana.N		13:30 ～ 14:30 Pre Basic Mana.N	13:30 ～ 14:30 Body Balance Mana.N	12:30 ～ 13:30 jump to burn SHIORI.O
close		15:00 ～ 16:00 Basic Yuzuka.A	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Wakana.O	close
14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Yuzuka.A		close				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mana.N	14:30 ～ 15:30 Basic Yuzuka.A
close						17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Mana.N	close
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Wakana.O	17:30 ～ 18:30 Pre Basic Mana.N	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Wakana.O	17:30 ～ 18:30 Basic Yuzuka.A	17:30 ～ 18:30 Style up Pilates SHIORI.O	17:30 ～ 18:30 Release&Strength SHIORI.O	close	16:30 ～ 17:30 Back＆Spine SHIORI.O
close	19:00 ～ 20:00 Back＆Spine SHIORI.O	close	19:00 ～ 20:00 Body Balance Mana.N	19:00 ～ 20:00 Basic Yuzuka.A	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Wakana.O		close
	20:30 ～ 21:30 Waist Mana.N		20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Yuzuka.A	20:30 ～ 21:30 jump to burn SHIORI.O	20:30 ～ 21:30 Style up Pilates SHIORI.O		

pilatesK　厚木店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Wakana.O	10:30 ～ 11:30 jump to burn SHIORI.O	close	10:30 ～ 11:30 Basic Yuzuka.A	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates SHIORI.O	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Elliy	close
	12:00 ～ 13:00 Basic Yuzuka.A	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Yuzuka.A		12:00 ～ 13:00 Body Balance Mana.N	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Wakana.O	close	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Yuzuka.A	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 SHIORI.O		13:30 ～ 14:30 Waist Mana.N	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine SHIORI.O	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Wakana.O	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic Yuzuka.A	close	
					close	14:30 ～ 15:30 Pilates Barre Elliy	
						close	
	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Wakana.O	17:30 ～ 18:30 Waist Mana.N	17:30 ～ 18:30 Basic Yuzuka.A	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Yuzuka.A	17:30 ～ 18:30 Body Balance Mana.N	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Wakana.O	
	19:00 ～ 20:00 Waist Mana.N	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Wakana.O	19:00 ～ 20:00 Pilates Barre SHIORI.O	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning Wakana.O	close	close	
	20:30 ～ 21:30 Body Balance Mana.N	20:30 ～ 21:30 Pre Basic Mana.N	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Yuzuka.A	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Wakana.O			

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK　厚木店　【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール　2026/10/30 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Elliy	10:30 ～ 11:30 Waist Mana.N		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Wakana.O	10:30 ～ 11:30 jump to burn SHIORI.O	10:30 ～ 11:30 Body Balance Mana.N		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Yuzuka.A
12:00 ～ 13:00 Waist Mana.N	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Wakana.O		12:00 ～ 13:00 Basic Mana.N	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Wakana.O	close		12:00 ～ 13:00 Pre Basic Mana.N
13:30 ～ 14:30 Pre Basic Elliy	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mana.N	close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Wakana.O	13:30 ～ 14:30 Release&Strength SHIORI.O	12:30 ～ 13:30 Basic Yuzuka.A		13:30 ～ 14:30 Body Balance Mana.N
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Wakana.O 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 SHIORI.O 17:30 ～ 18:30 Back＆Spine SHIORI.O	close 14:30 ～ 15:30 Waist Mana.N close	close	close
17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Wakana.O	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Wakana.O	17:30 ～ 18:30 Pre Basic Mana.N	17:30 ～ 18:30 jump to burn SHIORI.O		16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Yuzuka.A		17:30 ～ 18:30 Waist Elliy
19:00 ～ 20:00 jump to burn SHIORI.O	19:00 ～ 20:00 Basic Yuzuka.A	19:00 ～ 20:00 Waist Mana.N	19:00 ～ 20:00 Style up Pilates SHIORI.O	close	close		19:00 ～ 20:00 Basic Yuzuka.A
20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning Wakana.O	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Yuzuka.A	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Wakana.O	20:30 ～ 21:30 Body Balance Mana.N				20:30 ～ 21:30 Pilates Barre Elliy

pilatesK　厚木店　【 11/25 ～ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Style up Pilates SHIORI.O		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Wakana.O	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Yuzuka.A		
12:30 ～ 13:30 Body Balance Mana.N		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine SHIORI.O	12:00 ～ 13:00 Basic Yuzuka.A		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 SHIORI.O	close	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Wakana.O	13:30 ～ 14:30 Style up Pilates SHIORI.O		
close		close	15:00 ～ 16:00 Waist Mana.N close	close	close
17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Wakana.O	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Yuzuka.A	17:30 ～ 18:30 Basic SHIORI.O	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre SHIORI.O		
19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Yuzuka.A	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Wakana.O	19:00 ～ 20:00 jump to burn SHIORI.O	close		
20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Wakana.O	20:30 ～ 21:30 Basic Yuzuka.A	20:30 ～ 21:30 Waist Mana.N			

：休講可能レッスン
・クラスの変更およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。