pilatesK　南草津店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/15　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Haruka.N	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Haruka.N	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Ayu	10:30 ～ 11:30 jump to burn Haruka.N	close
12:30 ～ 13:30 Pilates Barre Ayu	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Kanako.i	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Ayu		12:00 ～ 13:00 Body Balance Haruka.N	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	
14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 HaRuKa.Y	close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.N	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Haruka.N		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Ayu	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Haruka.N	
16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 Ayu		15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Kanako.i	close		close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 Kanako.i	
close		close				close	
		17:30 ～ 18:30 Body Balance Haruka.N				17:30 ～ 18:30 Back＆Spine Haruka.N	
	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Haruka.N	close	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Ayu	18:00 ～ 19:00 Back＆Spine Haruka.N	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Haruka.N	close	
	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Kanako.i		19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Kanako.i	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Kanako.i		
	21:00 ～ 22:00 jump to burn Haruka.N		21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 HaRuKa.Y	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Haruka.N	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Kanako.i		

pilatesK　南草津店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Ayu	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 HaRuKa.Y	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 anna	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 anna	close
	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Shio.K	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine anna	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 HaRuKa.Y	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Shio.K	
	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Ayu	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Ayu		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Kanako.i	14:30 ～ 15:30 Pre Basic 🔰 anna	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 HaRuKa.Y	16:30 ～ 17:30 Pilates Cardio Shio.K	
					close	close	
					17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y		
	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio Shio.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Shio.K	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 HaRuKa.Y	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Ayu	close	close	
	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	19:30 ～ 20:30 Body Balance Ayu	19:30 ～ 20:30 Shape up waist Ayu	19:30 ～ 20:30 jump to burn Ayu			
	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Kanako.i	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Shio.K	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 HaRuKa.Y	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 HaRuKa.Y			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　南草津店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/15　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Mion.t	10:30 ～ 11:30 Body Balance Ayu	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Shio.K	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Kanako.i	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Ayu	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 HaRuKa.Y	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Kanako.i		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Shio.K	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Ayu	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Kanako.i
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Mion.t	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Ayu		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 HaRuKa.Y	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Kanako.i	14:30 ～ 15:30 jump to burn Ayu		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Ayu 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Ayu 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 HaRuKa.Y	close	close
18:00 ～ 19:00 Shape up waist Ayu	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Shio.K	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 HaRuKa.Y	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Kanako.i	close	close		18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Ayu
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Kanako.i	19:30 ～ 20:30 Back＆Spine anna	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Shio.K	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y				19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Kanako.i
21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Ayu	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Shio.K	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Kanako.i				21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Ayu

pilatesK　南草津店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Shio.K	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Ayu	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 HaRuKa.Y	close
12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Kanako.i		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Ayu	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Kanako.i	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Shio.K	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Ayu		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Shio.K	13:30 ～ 14:30 jump to burn Ayu	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y	
close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Kanako.i 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Ayu 17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Kanako.i	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre Shio.K	
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 HaRuKa.Y	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 anna	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Kanako.i	close	close	
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 nina.y	19:30 ～ 20:30 Shape up waist anna	19:30 ～ 20:30 Body Balance Ayu			
21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 HaRuKa.Y	21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio Shio.K	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Kanako.i			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。