

pilatesK 千葉店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/11 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Release&Strength		Waist 🇯🇵	Style up Pilates	Pilates Barre				
Karen.S		Ami.s	Miho.N		Ami.s	Miho.N	MiO.M				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Pilates Cardio		Shape up waist	Back & Arm 🇯🇵		Pilates Cardio	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵				
Miho.N		Miho.N	Karen.S		meiko	Ami.s	Ami.s				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Back & Arm 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Shape up waist		Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🇯🇵				
Karen.S		Karen.S	Miho.N		Ami.s	MiO.M	MiO.M				
		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00				
		Waist 🇯🇵					Pilates Cardio				
		Ami.s					Miho.N				
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Style up Pilates		Pre Basic 🇯🇵					Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵			
Miho.N		Mari.y					Karen.S	Ami.s			
close											close
		18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Back & Spine					Pilates Barre	Pilates Workout	Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	
		Mari.y					MiO.M	meiko	Karen.S	MiO.M	
							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
							Pilates Cardio	Pilates Barre	Style up Pilates		
							Mari.y	MiO.M	Miho.N		
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
							Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Spine	Back & Arm 🇯🇵		
							MiO.M	meiko	Karen.S		

pilatesK 千葉店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Style up Pilates	Back & Arm		Release&Strength	Back & Spine	Style up Pilates		
	Miho.N	Karen.S		Mirai.B	meiko	Miho.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Hip & Leg		Style up Pilates	Pilates Cardio	Beauty Conditioning		
	Karen.S	Ami.s		Miho.N	Miho.N	MiO.M		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Shape up waist	Basic		Pilates Workout	Waist	Shape up waist		
	meiko	Karen.S		Mirai.B	Ami.s	Miho.N		
					15:00 ~ 16:00			
					Beauty Conditioning			
					MiO.M			
					16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
					Shape up waist	Pilates Barre		
					Miho.N	MiO.M		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Hip & Leg	Waist	Pilates Barre	Waist	Pilates Barre			
	Ami.s	Ami.s	MiO.M	Ami.s	MiO.M			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Pilates Cardio	Back & Spine	Back & Arm	Basic				
	meiko	Mari.y	Karen.S	Karen.S				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Waist	Basic	Beauty Conditioning	Hip & Leg				
	Ami.s	Ami.s	MiO.M	Ami.s				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/11 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Waist 🍷		Pilates Barre	Basic 🍷	Pilates Barre		Waist 🍷	
Miho.N	Ami.s		MiO.M	Karen.S	MiO.M		Ami.s	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🍷	Style up Pilates		Waist 🍷	Hip & Leg 🍷	Waist 🍷		Basic 🍷	
meiko	Miho.N		Ami.s	Ami.s	Ami.s		Karen.S	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Cardio	Hip & Leg 🍷		Back & Spine	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🍷		Hip & Leg 🍷	
Miho.N	Ami.s		meiko	MiO.M	MiO.M		Ami.s	
close	close		close	15:00 ~ 16:00	close		close	
				Back & Arm 🍷				
				Karen.S				
				16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30
			Waist 🍷	Hip & Leg 🍷				
			Ami.s	Ami.s				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	
Basic 🍷	Pilates Barre	Back & Spine	Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷			Pilates Cardio	
Karen.S	MiO.M	Mari.y	Karen.S	MiO.M			Miho.N	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			19:30 ~ 20:30	
Pilates Workout	Back & Arm 🍷	Hip & Leg 🍷	Pilates Cardio				Pre Basic 🍷	
meiko	Karen.S	Ami.s	Mari.y				Mari.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Release&Strength				
Karen.S	MiO.M	Karen.S	Karen.S	Miho.N				

pilatesK 千葉店		【 11/25 ~ 11/30 】				スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Beauty Conditioning 🍷		Back & Arm 🍷	Pre Basic 🍷	Waist 🍷		
MiO.M		Karen.S	meiko	Ami.s		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Shape up waist		Style up Pilates	Pilates Workout	Pilates Cardio		
Miho.N		Miho.N	meiko	Miho.N		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Barre		Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Back & Spine		
MiO.M		Karen.S	Karen.S	meiko		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		
				Waist 🍷		
				Ami.s		
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30
	Basic 🍷			Pre Basic 🍷		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Basic 🍷	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🍷	Hip & Leg 🍷			
Karen.S	Miho.N	MiO.M	Ami.s			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Workout	Pre Basic 🍷	Shape up waist				
meiko	Mari.y	Miho.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🍷	Back & Arm 🍷	Pilates Barre				
Ami.s	Karen.S	MiO.M				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。