

pilatesK 八王子サトル店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Reset Flow		Waist 🌿	Style up Pilates		Basic 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿	
yukika.s		yukika.s	AKARI.n		momoka.y	mizuki.H	Misato.W	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🌿		Hip Punch	Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	
momoka.y		AKARI.n	yukika.s		mizuki.H	yukika.s	yukika.s	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Release&Strength		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Reset Flow	
yukika.s		mizuki.H	AKARI.n		momoka.y	AKARI.n	yukika.s	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Pilates Barre		Reset Flow					Pilates Barre	Hip & Leg 🌿
momoka.y		yukika.s					mizuki.H	Misato.W
close		16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	close
		Back & Arm 🌿					Release&Strength	
		AKARI.n					yukika.s	
		18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	
		Pilates Cardio					Hip Punch	
		mizuki.H					AKARI.n	
		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
			Pilates Barre	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿			
			momoka.y	mizuki.H	mizuki.H			
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Pilates Cardio			
			yukika.s	momoka.y	mizuki.H			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿				
		momoka.y	mizuki.H	Narumi.M				

pilatesK 八王子サトル店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	Style up Pilates	Hip Punch		
	mizuki.H	yukika.s		momoka.y	AKARI.n	AKARI.n		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Style up Pilates	Hip & Leg 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵		
	AKARI.n	momoka.y		mizuki.H	momoka.y	momoka.y		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Pilates Cardio	Release&Strength		Back & Arm 🇯🇵	Reset Flow	Hip & Leg 🇯🇵		
	mizuki.H	yukika.s		momoka.y	yukika.s	momoka.y		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Beauty Conditioning 🇯🇵		Style up Pilates
						momoka.y		AKARI.n
						16:30 ~ 17:30		
						Back & Arm 🇯🇵		
						AKARI.n		
						18:00 ~ 19:00		
						Pre Basic 🇯🇵		
						yukika.s		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close			
	Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip Punch	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵				
	momoka.y	AKARI.n	AKARI.n	yukika.s				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Barre	Release&Strength	Basic 🇯🇵				
	AKARI.n	momoka.y	yukika.s	mizuki.H				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Style up Pilates	Waist 🇯🇵				
	momoka.y	AKARI.n	AKARI.n	yukika.s				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 八王子カトレ店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Hip & Leg 🍷		Style up Pilates	Waist 🍷	Pre Basic 🍷		Hip Punch	
momoka.y	Misato.W		AKARI.n	mizuki.H	yukika.s		AKARI.n	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Release&Strength	Basic 🍷		Pilates Cardio	Pilates Barre	Hip & Leg 🍷		Reset Flow	
yukika.s	Misato.W		mizuki.H	momoka.y	momoka.y		yukika.s	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🍷	Style up Pilates		Hip Punch	Beauty Conditioning 🍷	Release&Strength		Back & Arm 🍷	
momoka.y	AKARI.n		AKARI.n	mizuki.H	yukika.s		AKARI.n	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Pre Basic 🍷		Back & Arm 🍷	
					yukika.s		momoka.y	
					16:30 ~ 17:30			
					Hip & Leg 🍷			
					momoka.y			
					18:00 ~ 19:00			
					Reset Flow			
yukika.s								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Waist 🍷	Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Basic 🍷	Pilates Cardio				
Kilali.s	mizuki.H	AKARI.n	momoka.y	mizuki.H				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Reset Flow	Back & Arm 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷	Basic 🍷				
yukika.s	AKARI.n	momoka.y	mizuki.H	momoka.y				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Beauty Conditioning 🍷	Pilates Cardio	Hip Punch	Pilates Barre	Hip & Leg 🍷				
Kilali.s	mizuki.H	AKARI.n	momoka.y	mizuki.H				

pilatesK 八王子カトレ店		【 11/25 ~ 11/25 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic 🍷		Pilates Cardio	Basic 🍷	Waist 🍷	
momoka.y		mizuki.H	momoka.y	mizuki.H	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip Punch		Back & Arm 🍷	Hip Punch	Beauty Conditioning 🍷	
AKARI.n		momoka.y	AKARI.n	momoka.y	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pilates Barre		Beauty Conditioning 🍷	Reset Flow	Pilates Cardio	
momoka.y		mizuki.H	yukika.s	mizuki.H	
close		close	close	15:00 ~ 16:00	
	Beauty Conditioning 🍷			Style up Pilates	
	momoka.y			AKARI.n	
	16:30 ~ 17:30			close	
	Style up Pilates				
	AKARI.n				
	18:00 ~ 19:00				
	Hip & Leg 🍷				
yukika.s	close				
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🍷		Pre Basic 🍷	Hip Punch		
yukika.s		yukika.s	AKARI.n		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist 🍷	Back & Arm 🍷	Basic 🍷			
mizuki.H	mizuki.H	momoka.y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Reset Flow	Release&Strength	Style up Pilates			
yukika.s	yukika.s	AKARI.n			

🍷 : 体験可能レッスン
 ・クラブの編成およびイベントプログラムは予告なく1週間前まで変更される場合があります。詳細はWEBサイトまでお問い合わせください。