pilatesK　八王子ｵｸﾄｰﾚ店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/14　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Reset Flow yukika.s	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 yukika.s	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates AKARI.n	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 momoka.y	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio mizuki.H	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Misato.W
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 momoka.y		12:00 ～ 13:00 Hip Punch AKARI.n	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 yukika.s		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 mizuki.H	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 yukika.s	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 yukika.s
14:30 ～ 15:30 Release&Strength yukika.s		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 mizuki.H	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 AKARI.n		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.y	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 AKARI.n	14:30 ～ 15:30 Reset Flow yukika.s
16:30 ～ 17:30 Pilates Barre momoka.y		15:00 ～ 16:00 Reset Flow yukika.s	close		close	15:00 ～ 16:00 Pilates Barre mizuki.H	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Misato.W
close		16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 AKARI.n				16:30 ～ 17:30 Release&Strength yukika.s	close
		18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio mizuki.H				18:00 ～ 19:00 Hip Punch AKARI.n	
		close	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre momoka.y	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 mizuki.H	17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 mizuki.H	close	
			19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 yukika.s	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 momoka.y	19:00 ～ 20:00 Pilates Cardio mizuki.H		
			20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 mizuki.H	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 Narumi.M		

pilatesK　八王子ｵｸﾄｰﾚ店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 mizuki.H	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 yukika.s	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates AKARI.n	10:30 ～ 11:30 Hip Punch AKARI.n	close
	12:00 ～ 13:00 Style up Pilates AKARI.n	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 momoka.y		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 mizuki.H	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 momoka.y	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 momoka.y	
	13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio mizuki.H	13:30 ～ 14:30 Release&Strength yukika.s		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 momoka.y	13:30 ～ 14:30 Reset Flow yukika.s	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.y	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	16:30 ～ 17:30 Style up Pilates AKARI.n	
					16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 AKARI.n	close	
					18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 yukika.s		
	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	17:30 ～ 18:30 Hip Punch AKARI.n	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 AKARI.n	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 yukika.s	close		
	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 AKARI.n	19:00 ～ 20:00 Pilates Barre momoka.y	19:00 ～ 20:00 Release&Strength yukika.s	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 mizuki.H			
	20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 momoka.y	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 AKARI.n	20:30 ～ 21:30 Style up Pilates AKARI.n	20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 yukika.s			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　八王子ｵｸﾄｰﾚ店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/14　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre momoka.y	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Misato.W	close	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates AKARI.n	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mizuki.H	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 yukika.s	close	10:30 ～ 11:30 Hip Punch AKARI.n
12:00 ～ 13:00 Release&Strength yukika.s	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Misato.W		12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio mizuki.H	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre momoka.y	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.y		12:00 ～ 13:00 Reset Flow yukika.s
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.y	13:30 ～ 14:30 Style up Pilates AKARI.n		13:30 ～ 14:30 Hip Punch AKARI.n	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 mizuki.H	14:30 ～ 15:30 Release&Strength yukika.s		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 AKARI.n
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Pre Basic 🔰 yukika.s	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 momoka.y		close
				16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.y	close		
				18:00 ～ 19:00 Reset Flow yukika.s			
17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Kilali.s	17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 mizuki.H	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 AKARI.n	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 momoka.y	close			17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio mizuki.H
19:00 ～ 20:00 Reset Flow yukika.s	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 AKARI.n	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 mizuki.H				19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 momoka.y
20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 Kilali.s	20:30 ～ 21:30 Pilates Cardio mizuki.H	20:30 ～ 21:30 Hip Punch AKARI.n	20:30 ～ 21:30 Pilates Barre momoka.y				20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 mizuki.H

pilatesK　八王子ｵｸﾄｰﾚ店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 momoka.y	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio mizuki.H	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 momoka.y	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mizuki.H	close
12:00 ～ 13:00 Hip Punch AKARI.n		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 momoka.y	12:00 ～ 13:00 Hip Punch AKARI.n	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	
13:30 ～ 14:30 Pilates Barre momoka.y		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 mizuki.H	13:30 ～ 14:30 Reset Flow yukika.s	14:30 ～ 15:30 Pilates Cardio mizuki.H	
close		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 momoka.y	16:30 ～ 17:30 Style up Pilates AKARI.n	
			16:30 ～ 17:30 Style up Pilates AKARI.n	close	
			18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 yukika.s		
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 yukika.s	17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 yukika.s	17:30 ～ 18:30 Hip Punch AKARI.n	close		
19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 mizuki.H	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mizuki.H	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 momoka.y			
20:30 ～ 21:30 Reset Flow yukika.s	20:30 ～ 21:30 Release&Strength yukika.s	20:30 ～ 21:30 Style up Pilates AKARI.n			

🔰：体験可能レッスン

・クラスの種別および インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください