

pilatesK イヴォール八幡東店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/22 更新				
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
		Release&Strength	Waist		Beauty Conditioning	Pre Basic	Waist					
		nagisa.f	Yuka.k		Yuka.k	Ami.N	nagisa.f					
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
		Pre Basic	Back & Arm		Basic	Back & Arm	Basic					
		Rinako.M	nagisa.f		Ami.N	nagisa.f	Ami.N					
		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
		Waist	お試し見学会		Back & Arm	Hip & Leg	jump to burn					
		nagisa.f	nagisa.f		Yuka.k	Ami.N	nagisa.f					
		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Body Balance					Release&Strength	Pre Basic				
		Rinako.M					nagisa.f	Ami.N				
		close					16:30 ~ 17:00	close	お試し見学会			
							Yuka.k					
							17:30 ~ 18:30		Waist			
		nagisa.f					Yuka.k					
		close					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close
Basic	Back & Spine			Hip & Leg								
Ami.N	Rinako.M			nagisa.f								
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00									
Back & Arm	Beauty Conditioning		Body Balance									
Yuka.k	Yuka.k	Rinako.M										
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30										
Hip & Leg	Pilates Workout	Waist										
Ami.N	Rinako.M	nagisa.f										

pilatesK イヴォール八幡東店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Pre Basic 🏊	Basic 🏊	jump to burn		Hip & Leg 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊	
Rinako.M	Ami.N	nagisa.f		nagisa.f	Rinako.M	Ami.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🏊	Back & Spine	Pre Basic 🏊		Release&Strength	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊	
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N		Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Release&Strength	Hip & Leg 🏊	お試し見学会		Pre Basic 🏊	Back & Spine	Hip & Leg 🏊	
Rinako.M	Ami.N	nagisa.f		Ami.N	Rinako.M	Ami.N	
close	close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Waist 🏊	Back & Arm 🏊	
					Yuka.k	Yuka.k	
					close	close	
17:30 ~ 18:30	Body Balance						
Rinako.M							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊	Body Balance	jump to burn	Beauty Conditioning 🏊			
Yuka.k	Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N	Yuka.k	Ami.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Back & Spine	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊			
Yuka.k	Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イボル八幡東店		【 11/17 ~ 11/24 】				スケジュール		2026/10/22	更新						
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍃		Basic 🍃				Pre Basic 🍃		Waist 🍃		Hip & Leg 🍃				Back & Spine	
nagisa.f		Rinako.M				Ami.N		nagisa.f		Ami.N				Rinako.M	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Body Balance		jump to burn				Waist 🍃		Pre Basic 🍃		Back & Arm 🍃				Basic 🍃	
Rinako.M		nagisa.f				Yuka.k		Ami.N		nagisa.f				Ami.N	
13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍃		お試し見学会				Hip & Leg 🍃		jump to burn		Basic 🍃				Body Balance	
nagisa.f		Rinako.M				Ami.N		nagisa.f		Ami.N				Rinako.M	
close		close				close		close		15:00 ~ 16:00				16:30 ~ 17:30	
				Basic 🍃						Release&Strength					
				Ami.N						nagisa.f					
				16:30 ~ 17:00						close					
				お試し見学会											
				nagisa.f											
				17:30 ~ 18:30											
				Beauty Conditioning 🍃											
				Yuka.k						close					
				17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30			
Basic 🍃		Back & Arm 🍃													
Ami.N		Yuka.k													
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00													
Back & Spine		Release&Strength		jump to burn		Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃							
Rinako.M		nagisa.f		nagisa.f		Yuka.k		Ami.N							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		close		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Pre Basic 🍃		Waist 🍃		Pre Basic 🍃		Basic 🍃				Waist 🍃					
Ami.N		Yuka.k		Ami.N		Rinako.M				Yuka.k					

pilatesK イモール八幡東店		【 11/25 ~ 11/29 】			スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Spine	
nagisa.f		Yuka.k	Ami.N	Rinako.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Workout		Body Balance	Hip & Leg 🌿	Release&Strength	
Rinako.M		Rinako.M	nagisa.f	nagisa.f	
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
お試し見学会		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	
Rinako.M		Yuka.k	Yuka.k	Ami.N	
close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
	Waist 🌿		jump to burn		
	nagisa.f		nagisa.f		
	16:30 ~ 17:00		close		
	お試し見学会				
	Yuka.k				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿			
Ami.N	Yuka.k	nagisa.f			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Waist 🌿	Basic 🌿	Release&Strength			
Yuka.k	Ami.N	Rinako.M			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close		
Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	jump to burn			
Ami.N	Yuka.k	nagisa.f			

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。