

pilatesK イモール八幡東店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/09 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Release&Strength	Waist		Beauty Conditioning	Pre Basic	Waist	
		nagisa.f	Yuka.k		Yuka.k	Ami.N	nagisa.f	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		Pre Basic	Back & Arm		Basic	Back & Arm	Basic	
		Rinako.M	nagisa.f		Ami.N	nagisa.f	Ami.N	
		13:30 ~ 14:30	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Waist		Back & Arm	Hip & Leg	jump to burn		
		nagisa.f		Yuka.k	Ami.N	nagisa.f		
		15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Body Balance			Release&Strength	Pre Basic		
		Rinako.M			nagisa.f	Ami.N		
		close	close		close			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
		jump to burn	Waist	Yuka.k				
		nagisa.f	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
		close		Basic	Back & Spine	Hip & Leg		
Ami.N	Rinako.M			nagisa.f				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00				
Back & Arm	Beauty Conditioning			Body Balance				
Yuka.k	Yuka.k		Rinako.M					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip & Leg	Pilates Workout	Waist						
Ami.N	Rinako.M	nagisa.f						

pilatesK イモール八幡東店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Pre Basic 🏊	Basic 🏊	jump to burn		Hip & Leg 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊		
Rinako.M	Ami.N	nagisa.f		nagisa.f	Rinako.M	Ami.N		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🏊	Back & Spine	Pre Basic 🏊		Release&Strength	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊		
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N		Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Release&Strength	Hip & Leg 🏊			Pre Basic 🏊	Back & Spine	Hip & Leg 🏊		
Rinako.M	Ami.N			Ami.N	Rinako.M	Ami.N		
close	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Waist 🏊		Back & Arm 🏊
						Yuka.k		Yuka.k
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊		Body Balance	jump to burn	Beauty Conditioning 🏊			
Yuka.k	Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Hip & Leg 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊				
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N	Yuka.k	Ami.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Back & Spine	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊				
Yuka.k	Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イボル八幡東店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/09 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Pre Basic 🍌	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Spine	
nagisa.f	Rinako.M		Ami.N	nagisa.f	Ami.N		Rinako.M	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Body Balance	jump to burn		Waist 🍌	Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Basic 🍌	
Rinako.M	nagisa.f		Yuka.k	Ami.N	nagisa.f		Ami.N	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌	jump to burn	Basic 🍌		Body Balance	
nagisa.f			Ami.N	nagisa.f	Ami.N		Rinako.M	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic 🍌		Release&Strength	
					Ami.N		nagisa.f	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🍌			Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Pilates Workout		close	Back & Arm 🍌
Ami.N			Yuka.k	Ami.N	Rinako.M			Yuka.k
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Back & Spine			Release&Strength	jump to burn	Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌
Rinako.M	nagisa.f	nagisa.f	Yuka.k	Ami.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Pre Basic 🍌	Waist 🍌	Pre Basic 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌				
Ami.N	Yuka.k	Ami.N	Rinako.M	Yuka.k				

pilatesK イモール八幡東店		【 11/25 ~ 11/29 】				スケジュール		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
Back & Arm 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌	Back & Spine				
nagisa.f		Yuka.k	Ami.N	Rinako.M				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Pilates Workout		Body Balance	Hip & Leg 🍌	Release&Strength				
Rinako.M		Rinako.M	nagisa.f	nagisa.f				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
		Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌				
		Yuka.k	Yuka.k	Ami.N				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
			Waist 🍌	jump to burn				
			nagisa.f	nagisa.f				
			close					
			17:30 ~ 18:30					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	close	
		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Back & Arm 🍌				
		Ami.N	Yuka.k	nagisa.f				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Waist 🍌	Basic 🍌	Release&Strength						
Yuka.k	Ami.N	Rinako.M						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	jump to burn						
Ami.N	Yuka.k	nagisa.f						

🍌 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。