pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ八幡東店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength nagisa.f	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuka.k	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuka.k	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Ami.N	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 nagisa.f
		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Rinako.M	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 nagisa.f		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Ami.N	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 nagisa.f	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Ami.N
		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 nagisa.f	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 nagisa.f		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Yuka.k	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Ami.N	14:30 ～ 15:30 jump to burn nagisa.f
		15:00 ～ 16:00 Body Balance Rinako.M	close		close	15:00 ～ 16:00 Release&Strength nagisa.f	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 Ami.N
		close				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Yuka.k	close
		17:30 ～ 18:30 jump to burn nagisa.f				17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Yuka.k	
		close	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Ami.N	17:30 ～ 18:30 Back＆Spine Rinako.M	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 nagisa.f	close	
			19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Yuka.k	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 Yuka.k	19:00 ～ 20:00 Body Balance Rinako.M		
			20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Ami.N	20:30 ～ 21:30 Pilates Workout Rinako.M	20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 nagisa.f		

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ八幡東店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Rinako.M	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ami.N	10:30 ～ 11:30 jump to burn nagisa.f	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 nagisa.f	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Rinako.M	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ami.N	close
12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 nagisa.f	12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Rinako.M	12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Ami.N		12:00 ～ 13:00 Release&Strength Rinako.M	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Yuka.k	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Yuka.k	
13:30 ～ 14:30 Release&Strength Rinako.M	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Ami.N	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 nagisa.f		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Ami.N	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine Rinako.M	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Ami.N	
close	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 Yuka.k	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Yuka.k	
					close	close	
					17:30 ～ 18:30 Body Balance Rinako.M		
17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuka.k	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Yuka.k	17:30 ～ 18:30 Body Balance Rinako.M	17:30 ～ 18:30 jump to burn nagisa.f	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuka.k	close		
19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 nagisa.f	19:00 ～ 20:00 Pilates Workout Rinako.M	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Ami.N	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Yuka.k	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 Ami.N			
20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 Yuka.k	20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 Yuka.k	20:30 ～ 21:30 Back＆Spine Rinako.M	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 nagisa.f	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 Yuka.k			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ八幡東店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg nagisa.f	10:30 ～ 11:30 Basic Rinako.M	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Ami.N	10:30 ～ 11:30 Waist nagisa.f	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Ami.N	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Rinako.M
12:00 ～ 13:00 Body Balance Rinako.M	12:30 ～ 13:30 jump to burn nagisa.f		12:00 ～ 13:00 Waist Yuka.k	12:00 ～ 13:00 Pre Basic Ami.N	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm nagisa.f		12:00 ～ 13:00 Basic Ami.N
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm nagisa.f	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Rinako.M		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Ami.N	13:30 ～ 14:30 jump to burn nagisa.f	14:30 ～ 15:30 Basic Ami.N		13:30 ～ 14:30 Body Balance Rinako.M
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic Ami.N	16:30 ～ 17:30 Release&Strength nagisa.f		close
				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 nagisa.f	close		
				17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Yuka.k			
17:30 ～ 18:30 Basic Ami.N	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Yuka.k	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Ami.N	17:30 ～ 18:30 Pilates Workout Rinako.M	close			17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Yuka.k
19:00 ～ 20:00 Back＆Spine Rinako.M	19:00 ～ 20:00 Release&Strength nagisa.f	19:00 ～ 20:00 jump to burn nagisa.f	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Yuka.k				19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Ami.N
20:30 ～ 21:30 Pre Basic Ami.N	20:30 ～ 21:30 Waist Yuka.k	20:30 ～ 21:30 Pre Basic Ami.N	20:30 ～ 21:30 Basic Rinako.M				20:30 ～ 21:30 Waist Yuka.k

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ八幡東店　【　11/25　～　11/29　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm nagisa.f	close	10:30 ～ 11:30 Waist Yuka.k	10:30 ～ 11:30 Basic Ami.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Rinako.M	close
12:30 ～ 13:30 Pilates Workout Rinako.M		12:00 ～ 13:00 Body Balance Rinako.M	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg nagisa.f	12:30 ～ 13:30 Release&Strength nagisa.f	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Rinako.M		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Yuka.k	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Yuka.k	14:30 ～ 15:30 Pre Basic Ami.N	
close		close	15:00 ～ 16:00 Waist nagisa.f	16:30 ～ 17:30 jump to burn nagisa.f	
			16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Yuka.k	close	
			17:30 ～ 18:30 Basic Ami.N		
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Ami.N	17:30 ～ 18:30 Waist Yuka.k	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm nagisa.f	close		
19:00 ～ 20:00 Waist Yuka.k	19:00 ～ 20:00 Basic Ami.N	19:00 ～ 20:00 Release&Strength Rinako.M			
20:30 ～ 21:30 Basic Ami.N	20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning Yuka.k	20:30 ～ 21:30 jump to burn nagisa.f			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。