

pilatesK 仙台店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌿		Hip Punch	jump to burn	Style up Pilates	Body Balance	Pre Basic 🌿	Pilates Barre	
Yui.S		Mina.N	Mina.N	Sakura.N	Yuuna	Kanna.A	Yui.S	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿	Back&Spine	Back&Arm 🌿	jump to burn	Beauty Conditioning 🌿	
Yui.S		Yui.S	Mina.N	Sakura.N	Mina.N	Mina.N	Mina.N	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg 🌿		Power up Control	Pilates Cardio	Hip&Leg 🌿	Hip Punch	Basic 🌿	Reset Flow	
Emma.L		Yuuna	Yui.S	Emma.L	Yuuna	Emma.L	Yui.S	
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Back&Spine		Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿		Body Balance	Style up Pilates	
Sakura.N		Mina.N		Yuuna		Kanna.A	Sakura.N	
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Basic 🌿		Reset Flow				Back&Arm 🌿	jump to burn	
Emma.L		Yui.S				Mina.N	Mina.N	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Style up Pilates		Waist 🌿				Hip Punch	Back&Spine	
Sakura.N		Yuuna				Mina.N	Sakura.N	
close		19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	
		Pilates Cardio	Back&Arm 🌿	Hip&Leg 🌿	Pilates Barre	Hip&Leg 🌿		
		Yui.S	Sakura.N	Emma.L	Sakura.N	Emma.L		
		close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
	Reset Flow		Power up Control	Hip&Leg 🌿				
	Yui.S		Yuuna	Emma.L				
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back&Spine	Basic 🌿	Style up Pilates						
Sakura.N	Emma.L	Sakura.N						

pilatesK 仙台店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール													
11/09		11/10		11/11		11/12		11/13		11/14		11/15		11/16	
月		火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back & Spine		Basic 🌿		Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿		Hip Punch		Basic 🌿		Power up Control		Back & Arm 🌿	
Sakura.N		Emma.L		Yui.S		Emma.L		Mina.N		Emma.L		Yuuna		Mina.N	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Waist 🌿		Body Balance		Basic 🌿		Pilates Barre		Reset Flow		Pilates Workout		Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	
Yuuna		Sakura.N		Emma.L		Yuuna		Yui.S		Sakura.N		Emma.L		Mina.N	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
jump to burn		Hip & Leg 🌿		Style up Pilates		Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿		jump to burn		Reset Flow	
Yuuna		Emma.L		Sakura.N		Emma.L		Mina.N		Emma.L		Mina.N		Sakura.N	
close	15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00			close
	Pilates Workout				Pilates Cardio				Back & Spine			Hip Punch			
	Sakura.N				Yuuna				Sakura.N			Yuuna			
	close				close				16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30			
									Basic 🌿			Hip & Leg 🌿			
									Emma.L			Emma.L			
									18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			
Beauty Conditioning 🌿			Back & Arm 🌿												
Mina.N			Mina.N												
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		19:30 ~ 20:30		close		17:30 ~ 18:30	
Reset Flow		jump to burn		Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿				Basic 🌿	
Sakura.N		Mina.N		Mina.N		Yuuna		Mina.N		Mina.N				Emma.L	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		close				19:00 ~ 20:00	
Basic 🌿		Back & Spine		Power up Control		Body Balance		Pilates Barre						Style up Pilates	
Yui.S		Sakura.N		Yuuna		Shiori.H		Yuuna						Sakura.N	
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		close		20:30 ~ 21:30			
Pilates Cardio		Back & Arm 🌿		Hip Punch		Pre Basic 🌿		jump to burn				Hip & Leg 🌿			
Yui.S		Mina.N		Mina.N		Shiori.H		Yuuna				Emma.L			

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Style up Pilates	Hip Punch	Beauty Conditioning 🌱	Power up Control	Hip & Leg 🌱	Style up Pilates	jump to burn	Body Balance
Sakura.N	Mina.N	Mina.N	Yuuna	Emma.L	Sakura.N	Yuuna	Yuuna
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Spine	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Reset Flow	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱
Sakura.N	Ayumu.T	Emma.L	Emma.L	Yui.S	Ayumu.T	Emma.L	Ayumu.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Workout	Body Balance	Pilates Cardio
Emma.L	Mina.N	Mina.N	Yuuna	Yuuna	Sakura.N	Yuuna	Yuuna
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
Pre Basic 🌱		Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱
Ayumu.T		Emma.L		Emma.L	Yui.S	Yui.S	Emma.L
close		close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close
				Hip Punch	Back & Spine	Power up Control	
				Yuuna	Sakura.N	Yuuna	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pre Basic 🌱	Pilates Cardio	Basic 🌱					
Ayumu.T	Yui.S	Emma.L					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30
Pilates Workout	Pilates Barre	Body Balance	Pilates Cardio	Pilates Barre		Reset Flow	Hip Punch
Sakura.N	Yui.S	Yuuna	Yui.S	Yui.S		Yui.S	Mina.N
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		close	19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🌱	Back & Spine	jump to burn	Hip Punch				Back & Arm 🌱
Emma.L	Sakura.N	Mina.N	Mina.N				Mina.N
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Basic 🌱	Waist 🌱	Hip Punch	Pilates Barre			Hip & Leg 🌱	
Emma.L	Yui.S	Yuuna	Yui.S			Emma.L	

pilatesK 仙台店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Reset Flow	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Reset Flow		
Yui.S	Sakura.N	Mina.N	Yui.S		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Style up Pilates	Hip Punch	Pilates Workout	Hip Punch		
Sakura.N	Mina.N	Sakura.N	Yuuna		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🌱	Back & Spine	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		
Yui.S	Sakura.N	Mina.N	Yui.S		
close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00		
	Pre Basic 🌱		Pilates Cardio		
	Ayumu.T		Yuuna		
	close		16:30 ~ 17:30		
			Pilates Barre		
			Yui.S		
18:00 ~ 19:00	Hip & Leg 🌱				
Emma.L					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌱	Style up Pilates	Power up Control	Basic 🌱		
Emma.L	Sakura.N	Yuuna	Emma.L		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Pilates Cardio	Waist 🌱	Pre Basic 🌱			
Yuuna	Yui.S	Ayumu.T			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning 🌱	Reset Flow	Body Balance			
Mina.N	Yui.S	Yuuna			

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。