

pilatesK 京都四条烏丸店

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2026/10/09 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip Punch	Body Balance	Hip&Leg 🍌	Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Style up Pilates		
HADUKI.I	Mai.N	HADUKI.I	Maiki.N		HADUKI.I	HADUKI.I		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🍌	Back&Spine	Waist 🍌	jump to burn		Waist 🍌	Body Balance		
Mai.N	Maiki.N	asami.s	Maiki.N		asami.s	Mai.N		
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌	Hip Punch	Hip&Leg 🍌		Style up Pilates	Pre Basic 🍌		
HADUKI.I	Mai.N	Maiki.N	Mai.N		HADUKI.I	Maiki.N		
16:30 ~ 17:30	close	15:00 ~ 16:00	close		close	15:00 ~ 16:00		close
Pilates Workout		Style up Pilates				Back&Arm 🍌		
Mai.N		HADUKI.I				HADUKI.I		
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30		
		Body Balance				Basic 🍌		
		asami.s				Mai.N		
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		
		Basic 🍌				Back&Spine		
		Maiki.N				Maiki.N		
		18:00 ~ 19:00						
close	Basic 🍌	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Maiki.N		Waist 🍌	Pilates Workout	Hip&Leg 🍌			
	19:30 ~ 20:30		asami.s	Mai.N	asami.s			
	Back&Arm 🍌		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	HADUKI.I		Basic 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌			
	21:00 ~ 22:00		Maiki.N	asami.s	Maiki.N			
	jump to burn		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
HADUKI.I		Body Balance	Basic 🍌	Back&Spine				
		asami.s	asami.s	Maiki.N				

pilatesK 京都四条烏丸店

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Spine	Waist 🍌		Pre Basic 🍌	Pilates Workout	jump to burn		
	Maiki.N	asami.s		Maiki.N	Mai.N	HADUKI.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Hip Punch	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
	HADUKI.I	asami.s		Maiki.N	Maiki.N	Mai.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic 🍌	Back & Arm 🍌		jump to burn	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		
	Maiki.N	Maiki.N		HADUKI.I	HADUKI.I	HADUKI.I		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Waist 🍌		Body Balance
						Mai.N		Mai.N
						16:30 ~ 17:30		close
						Hip & Leg 🍌		
						Maiki.N		
						18:00 ~ 19:00		
						Style up Pilates		
						HADUKI.I		
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Hip Punch	Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌			
	HADUKI.I	HADUKI.I		asami.s	HADUKI.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Pilates Workout	Body Balance					
asami.s	HADUKI.I	Mai.N	asami.s					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist 🍌	Hip Punch	Body Balance	Hip & Leg 🍌					
asami.s	Maiki.N	asami.s	asami.s					

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 京都四条烏丸店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/09 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🍃	Body Balance		Pilates Workout	Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃		Back & Arm 🍃
Mai.N	asami.s		Mai.N	asami.s	HADUKI.I		Maiki.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pilates Workout	Style up Pilates		Hip & Leg 🍃	Hip Punch	Waist 🍃		Basic 🍃
Mai.N	HADUKI.I		asami.s	HADUKI.I	asami.s		asami.s
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	jump to burn		Back & Spine
asami.s	asami.s		Mai.N	Maiki.N	HADUKI.I		Maiki.N
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
				Body Balance	Hip & Leg 🍃		
				asami.s	asami.s		
				16:30 ~ 17:30	close		
				Back & Arm 🍃			
				HADUKI.I			
				18:00 ~ 19:00			
				Pre Basic 🍃			
				Maiki.N			
				close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00
Back & Spine	jump to burn	Body Balance	Waist 🍃				Waist 🍃
Maiki.N	HADUKI.I	Mai.N	asami.s				asami.s
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🍃	Hip Punch	Style up Pilates	Back & Spine				Pre Basic 🍃
HADUKI.I	Maiki.N	HADUKI.I	Maiki.N				Mai.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Style up Pilates	Pre Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Hip Punch				Pilates Workout
HADUKI.I	Maiki.N	HADUKI.I	Maiki.N				Mai.N

pilatesK 京都四条烏丸店

【 11/25 ~ 11/25 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Hip&Leg 🍃	Body Balance	Basic 🍃	
Maiki.N		HADUKI.I	Mai.N	Mai.N	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg 🍃		Pre Basic 🍃	jump to burn	Back&Arm 🍃	
Maiki.N		Maiki.N	Maiki.N	Maiki.N	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Style up Pilates		Hip Punch	Basic 🍃	Waist 🍃	
HADUKI.I		HADUKI.I	asami.s	asami.s	
close		close	close	15:00 ~ 16:00	
	Pilates Workout			Back&Spine	
	Mai.N			Maiki.N	
	16:30 ~ 17:30				
	Hip Punch				
	Maiki.N				
18:00 ~ 19:00					
	Waist 🍃				
	asami.s				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Basic 🍃	Style up Pilates	Back&Spine			
Mai.N	HADUKI.I	Maiki.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist 🍃	Basic 🍃	Pilates Workout			
asami.s	asami.s	Mai.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close		
Back&Arm 🍃	Hip&Leg 🍃	Waist 🍃			
Mai.N	asami.s	Mai.N			

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。