pilatesK　ラパーク金沢

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	1030 ～ 1130 Back＆Arm Rei.N 12:30 ～ 13:30 Basic Ran.I 1430 ～ 1530 Beauty Conditioning Mio.K 1630 ～ 1730 Hip＆Leg Yuina close	1030 ～ 1130 Pre Basic Yuina 1230 ～ 1330 Waist Ran.I 1400 ～ 1430 お試し見学会 Yuina close 18:00 ～ 19:00 jump to burn Mio.K 19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Rei.N 21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Mio.K	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn Mio.K 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Rei.N close 18:00 ～ 19:00 Waist Ran.I 19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Yuina 21:00 ～ 22:00 Basic Ran.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Rei.N 12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Yuina 14:30 ～ 1530 Back＆Arm Rei.N 16:30 ～ 1730 Pre Basic Yuina close	close

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

pilatesK　ラパーク金沢

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Basic Ran.I 12:30 ～ 13:30 Waist Yuina close 18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Mio.K 19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Rei.N 21:00 ～ 22:00 jump to burn Mio.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Mio.K 12:30 ～ 13:30 Pre Basic Yuina close 18:00 ～ 19:00 Waist Ran.I 19:30 ～ 20:30 Basic Ran.I 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Rei.N	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Rei.N 12:30 ～ 13:30 Basic Ran.I close 18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Mio.K 19:30 ～ 20:30 Pre Basic Yuina 21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning Mio.K	10:30 ～ 11:30 Basic Ran.I 12:30 ～ 13:30 jump to burn Mio.K 14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg Yuina 16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Rei.N close	close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ラパーク金沢　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Waist Mio.K	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Yuina	close	10:30 ～ 11:30 Basic Ran.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Rei.N	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Mio.K	10:30 ～ 11:30 jump to burn Mio.K
12:30 ～ 13:30 Basic Mio.K	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Rei.N		12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Rei.N	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Yuina		12:30 ～ 13:30 Waist Yuina	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Rei.N
close	1400 ～ 1430 お試し見学会 Yuina close		close	14:30 ～ 15:30 jump to burn Mio.K 16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Yuina		14:30 ～ 15:30 Basic Mio.K 16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Rei.N	close
18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Rei.N	18:00 ～ 19:00 Basic Ran.I	18:00 ～ 19:00 Waist Ran.I	18:00 ～ 19:00 Pre Basic Yuina	close		close	18:00 ～ 19:00 Waist Ran.I
19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Yuina	19:30 ～ 20:30 jump to burn Mio.K	19:30 ～ 20:30 Basic Ran.I	19:30 ～ 20:30 Waist Mio.K				19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Yuina
21:00 ～ 22:00 Pre Basic Yuina	21:00 ～ 22:00 Waist Ran.I	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Rei.N	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Yuina				21:00 ～ 22:00 Basic Ran.I

pilatesK　ラパーク金沢　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Waist Ran.I	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Yuina	10:30 ～ 11:30 Waist Ran.I	close	close
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Mio.K		12:30 ～ 13:30 Waist Ran.I	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Mio.K		
close		close	14:30 ～ 15:30 Basic Ran.I 16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Rei.N		
18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Rei.N	18:00 ～ 19:00 Basic Ran.I	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Mio.K	close		
19:30 ～ 20:30 Pre Basic Yuina	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Yuina	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Rei.N			
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Rei.N	21:00 ～ 22:00 Waist Ran.I	21:00 ～ 22:00 jump to burn Mio.K			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。