

pilatesK ヲパ [®] 太田川店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/13 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Basic 🌱	Waist 🌱		Pilates Workout	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
		maki.h	maki.h		momoka.S	momoka.S	Sumire.A		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Shape up waist	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		
		momoka.S	Sumire.A		YURIE.H	Sumire.A	Wakana.W		
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Waist 🌱			Back & Arm 🌱	Advance	Basic 🌱		
		maki.h			momoka.S	momoka.S	Sumire.A		
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Pilates Cardio				Hip & Leg 🌱	Body Balance		
		momoka.S				Sumire.A	Wakana.W		
		close				close	close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
		Pre Basic 🌱				Pilates Cardio			
		momoka.S				momoka.S			
		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
			Beauty Conditioning 🌱	Advance	Basic 🌱				
			YURIE.H	momoka.S	maki.h				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Body Balance				
			Sumire.A	momoka.S	YURIE.H				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱				
			YURIE.H	Sumire.A	maki.h				

pilatesK 太田川店			【 11/09 ~ 11/16 】			スケジュール		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
YURIE.H	YURIE.H	Sumire.A		maki.h	YURIE.H	maki.h		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pilates Cardio	Waist 🌱	Advance		Pilates Barre	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
momoka.S	maki.h	momoka.S		YURIE.H	Sumire.A	Sumire.A		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱			Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		
YURIE.H	YURIE.H			maki.h	Sumire.A	maki.h		
close	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🌱		Hip & Leg 🌱
						maki.h		Sumire.A
						close		
						17:30 ~ 18:30		
	Waist 🌱							
	maki.h							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
Waist 🌱	Shape up waist	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱				
maki.h	momoka.S	YURIE.H	momoka.S	Sumire.A				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Shape up waist	Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱				
momoka.S	maki.h	maki.h	Sumire.A	YURIE.H				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌱	Pilates Workout	Body Balance	Pre Basic 🌱	Basic 🌱				
maki.h	momoka.S	YURIE.H	momoka.S	Sumire.A				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ㊦㊦㊦ 太田川店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール				2026/10/13 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg ㊦㊦	Basic ㊦㊦		Advance	Basic ㊦㊦	Hip & Leg ㊦㊦		Back & Arm ㊦㊦	
Sumire.A	Sumire.A		momoka.S	maki.h	Sumire.A		YURIE.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pilates Workout	Body Balance		Waist ㊦㊦	Back & Arm ㊦㊦	Waist ㊦㊦		Basic ㊦㊦	
momoka.S	YURIE.H		maki.h	momoka.S	maki.h		Sumire.A	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic ㊦㊦			Pre Basic ㊦㊦	Pilates Workout	Hip & Leg ㊦㊦		Beauty Conditioning ㊦㊦	
Sumire.A			momoka.S	momoka.S	Sumire.A		YURIE.H	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist ㊦㊦		Basic ㊦㊦	
					maki.h		maki.h	
					close			
17:30 ~ 18:30			Shape up waist					
momoka.S								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Basic ㊦㊦			Hip & Leg ㊦㊦	Back & Arm ㊦㊦	Basic ㊦㊦			Waist ㊦㊦
maki.h			Sumire.A	momoka.S	Sumire.A			maki.h
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Back & Arm ㊦㊦	Pre Basic ㊦㊦	Advance	Waist ㊦㊦	Hip & Leg ㊦㊦				
momoka.S	momoka.S	momoka.S	maki.h	Sumire.A				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist ㊦㊦	Shape up waist	Basic ㊦㊦	Hip & Leg ㊦㊦	Basic ㊦㊦				
maki.h	momoka.S	Sumire.A	Sumire.A	maki.h				

pilatesK ｽﾍﾟﾙ 太田川店		【 11/25 ～ 11/30 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close
Pilates Cardio		Body Balance	Waist 🌿	Basic 🌿	
momoka.S		YURIE.H	maki.h	Sumire.A	
12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30	
Hip & Leg 🌿		Pre Basic 🌿	Pilates Cardio	Body Balance	
Sumire.A		momoka.S	momoka.S	YURIE.H	
close		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30	
		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Pilates Barre	
		YURIE.H	maki.h	YURIE.H	
		close	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30	
	Shape up waist		Hip & Leg 🌿		
	momoka.S		Sumire.A		
	close		close		
	17:30 ～ 18:30				
	Back & Arm 🌿				
	momoka.S				
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00			
Body Balance	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	close		
YURIE.H	maki.h	Sumire.A			
19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30			
Waist 🌿	Pilates Barre	Basic 🌿			
maki.h	YURIE.H	Sumire.A			
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			
Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿			
YURIE.H	YURIE.H	maki.h			

🍃 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。